

Les « Collectivités accueillantes pour les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer » sont des endroits où ces personnes, les membres de leur famille et leurs proches aidants se sentent intégrés et soutenus.

La création de ces communautés suppose que tous, individus et organismes, fassent l'effort d'apprendre les principes de bienveillance à l'égard des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et d'en promouvoir l'application dans l'environnement physique et social de nos lieux de travail, de nos quartiers et autres.



Promouvoir les principes de bienveillance à l'égard des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer signifie...

- S'informer et informer autrui au sujet de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs et des besoins des personnes touchées et de leurs partenaires de soins.
- Faire un effort conscient pour réduire la stigmatisation en s'attaquant aux mythes, aux idées fausses et aux préjugés concernant ces maladies.
- Défendre les droits des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et ceux de leurs proches aidants.
- Soutenir ces personnes afin qu'elles puissent rester aussi autonomes que possible, et participer à tous les aspects de la vie de la collectivité.
- Écouter et diffuser leurs témoignages et ceux de leurs partenaires de soins.
- Promouvoir le changement au sein de la collectivité.
- Amorcer, promouvoir et soutenir des initiatives visant à rendre la collectivité accueillante pour les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer.



Favoriser la sensibilisation, l'éducation et la communication visant à rendre la collectivité accueillante pour les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer est un moyen d'inciter ses membres à agir avec compréhension et empathie et à créer des environnements sûrs et accessibles adaptés aux besoins de celles-ci.



Voici quelques moyens de promouvoir les principes de bienveillance à l'égard des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer dans votre collectivité.

À titre individuel, vous pouvez :

- ✓ Vous renseigner au sujet de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs et améliorer vos capacités à vous montrer solidaire et inclusif dans vos échanges quotidiens.
- ✓ Éviter les plaisanteries sur la maladie d'Alzheimer et les troubles de la mémoire, qui peuvent banaliser l'expérience des personnes concernées et perpétuer de l'information inexacte sur l'âge et la perte de mémoire.
- ✓ Démonter avec assurance les mythes et les idées fausses et contribuer à réduire la stigmatisation à l'aide d'informations que vous trouverez dans des ressources fondées sur des données probantes (comme celles qui sont disponibles auprès de la Société Alzheimer).
- ✓ Tendre la main aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif et à leurs proches aidants, leur proposer de les aider et de passer du temps avec eux.
- ✓ Donner aux autres l'envie de se mobiliser en parlant ouvertement de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs.
- ✓ Faire circuler cette liste de conseils dans votre collectivité ou sur votre lieu de travail afin d'amorcer une discussion sur les collectivités accueillantes pour les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer.
- ✓ Participer à une activité d'apprentissage de la Société Alzheimer (en ligne ou en personne) ou communiquer avec votre Société Alzheimer locale pour vous renseigner sur les ressources locales et les activités à venir.
- ✓ Faire du bénévolat auprès de votre Société Alzheimer locale.

Dans votre collectivité ou sur votre lieu de travail, vous pouvez :

- ✓ Former un comité ou un groupe de travail sur les collectivités accueillantes pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer où les participants peuvent collaborer aux initiatives visant à accomplir cet objectif.
 - Commencer par désigner une personne ressource qui sera chargée de communiquer avec votre Société Alzheimer locale.
 - Établir un dialogue suivi avec la Société Alzheimer en vue de faire le point et de célébrer les progrès réalisés.
 - Collaborer à l'évaluation de l'impact de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs dans votre collectivité et définir votre vision du changement.

- ✓ Inviter votre Société Alzheimer locale à animer une présentation ou un événement dans votre collectivité – c'est une excellente façon de donner le coup d'envoi de vos initiatives et de communiquer de l'information sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs aux membres de la communauté.

- ✓ Associer les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et leurs partenaires de soins à vos initiatives. Leur expérience vécue est déterminante pour ce qui est de donner le plus de force possible aux priorités et aux solutions adoptées par votre communauté.



Visitez [Alzheimer.ca/ProcheAllieAlzheimer](https://www.alzheimer.ca/ProcheAllieAlzheimer) ou communiquez avec votre Société Alzheimer locale dès aujourd'hui pour obtenir plus d'informations.