

Nom \_\_\_\_\_ 

## Ma valise d'urgence

Chaque année, de nombreuses personnes âgées doivent se rendre aux urgences. Dans ces moments éprouvants, tout le monde est très pressé et on oublie souvent des choses importantes.

Êtes-vous une personne âgée ou un aidant? Soyez prévoyant! Préparez votre valise d'avance en vue d'une éventuelle visite à l'hôpital. Cette valise doit contenir les effets personnels de la personne atteinte et de son aidant.

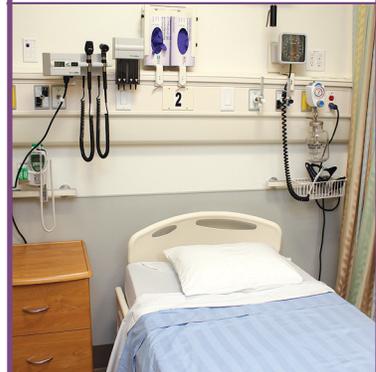


Gardez votre valise à portée de main, dans un endroit que les ambulanciers trouveront facilement.



### L'attente à l'hôpital

Il y a toujours beaucoup de monde aux urgences. La plupart des patients doivent attendre dans les salles d'attente et les salles de soins.



Salle de soins

L'attente est pénible. Les articles contenus dans votre valise peuvent faciliter votre visite à l'urgence.

Liste de contrôle →

## Articles pour la personne âgée atteinte de la maladie d'Alzheimer

- Vêtements
  - Sous-vêtements    Chaussettes    Pantoufles
  - Pantalons    Chemise
  
- Culottes de protection à enfiler  
**Note:** L'hôpital peut fournir des culottes d'incontinence ajustables et des protège-slips pour adulte, mais pas nécessairement des culottes de protection à enfiler.
  
- Sacs en plastique pour mettre les vêtements mouillés
  
- Papiers mouchoirs, lingettes humides
  
- Crème pour le corps, baume pour les lèvres
  
- Collations, eau en bouteille, jus  
**Note:** À l'hôpital, toujours demander la permission à l'infirmière avant de donner à manger, ou de donner de l'eau ou du jus à la personne âgée.
  
- Réveille-matin avec des gros chiffres (à batteries et non pas électrique)
  
- MedicAlert® Sécu-Retour® bracelet
  
- Autre: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---



Suite →

## Articles pour l'aidant(e) et les membres de la famille

- Collations, eau en bouteille, jus
- Liste des personnes qui peuvent venir vous aider
- Articles pour passer le temps
  - Livres, revues, mots croisés, jeux, cartes
  - Tricot
  - Carnet de croquis et crayons
- Bloc de papier pour prendre des notes, écrire des questions ou des instructions
- Argent (monnaie) pour le stationnement, les distributrices, les boîtes téléphoniques
- Copie des directives préalables de la personne âgée
- Carte de santé
- Numéro d'identification MedicAlert® Sécu-Retour® et numéro de la ligne d'urgence
- Coordonnées du médecin de famille
- Autre: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Articles à donner aux infirmières et aux médecins de l'hôpital

- Directives préalables de la personne âgée, fiche **Mes volontés**, carte de santé et coordonnées du médecin de famille.
- Informations importantes contenues dans les fiches ci-dessous
  - Renseignements personnels**
  - Qui me connaît le mieux**
  - Mes médicaments**
- Autre: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Étiquettes d'identification et notes

- ❑ Collez des étiquettes d'identification sur la valise d'urgence et autres articles importants, comme la marchette ou le fauteuil roulant.
- ❑ Vous ne serez peut-être pas à la maison lorsque la personne âgée devra partir à l'hôpital. Laissez une note près de la valise d'urgence et près des portes d'entrée.

Sur cette note, demandez aux ambulanciers ou aux autres aidants d'apporter la valise à l'hôpital.

**N'apportez pas de bijoux ou d'articles de valeur irremplaçables.**



Autres fiches dans cette série:

- ▶ **Préparez-vous à une visite à l'urgence**
- ▶ **À propos de moi**
- ▶ **Qui me connaît le mieux**
- ▶ **Mes médicaments**
- ▶ **Mes volontés**
- ▶ **Préparez-vous au retour à la maison**

### Où obtenir de l'aide et de l'information

Présente d'un océan à l'autre au Canada, la Société Alzheimer offre des programmes d'information, de soutien et d'éducation aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et à leur famille.

Appelez le 1-800-616-8816 (sans frais) ou consultez **[www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)**.