

La Société Alzheimer est le premier lien des Canadiens atteints de troubles neurocognitifs avec une communauté d'experts et du soutien. Actifs partout au pays, nous sommes là pour offrir :

- de l'information et de la formation pour les personnes atteintes de troubles neurocognitifs;
- du financement pour la recherche afin de trouver un remède et des soins améliorés;
- une référence pour sensibiliser le public aux différentes formes de troubles neurocognitifs, en s'assurant que les Canadiens savent vers qui se tourner;
- une voix dans les politiques publiques et la prise de décision pour répondre aux besoins des gens atteints de troubles neurocognitifs.



# Société Alzheimer

Est-ce que la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée vous touche de quelque façon?

## Premier lien<sup>MD</sup>

Le premier pas à franchir pour mieux vivre avec la maladie



# Société Alzheimer



# Vous dirige vers une communauté de connaissances et du soutien

Que vous ayez la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, ou que vous aidiez quelqu'un qui en est atteint, Premier lien vous dirigera vers les services de soins et d'information disponibles dans votre communauté, et ce, dès l'établissement du diagnostic et tout au long de l'évolution de la maladie.

Premier lien a pour but de vous aider, vous et votre famille, à faire des choix éclairés afin que vous puissiez vivre mieux à tous les stades de la maladie.



## Les connaissances changent tout

Si vous donnez à votre fournisseur de soins de santé la permission de transmettre vos informations à notre responsable de Premier lien, nous communiquerons directement avec vous. Vous pouvez aussi nous appeler.

Vous aurez aussi accès aux programmes et services de la Société Alzheimer qui visent à informer sur la maladie, à répondre aux inquiétudes que vous pourriez avoir et à accroître votre bien-être.

Être relié à Premier lien signifie que vous pourrez :

- bénéficier de soutien personnel ou au sein d'un groupe
- bénéficier d'un aiguillage vers les fournisseurs de soins de santé et services communautaires de votre localité
- rencontrer des personnes qui sont dans une situation similaire à la vôtre et échanger avec elles
- obtenir de l'aide pour planifier votre avenir.

## Le soutien change tout

L'évolution de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées s'accompagne de nouveaux défis. Premier lien vous procure du soutien et vous dirige vers des ateliers d'information qui vous aident à mieux comprendre chaque stade de la maladie, et à obtenir des stratégies et des conseils pratiques.

## La communauté change tout

Premier lien réunit le personnel de la Société Alzheimer, des médecins de premier recours et d'autres professionnels de la santé afin de vous faciliter l'accès à l'aide qu'il vous faut.

*« J'ai communiqué avec Premier lien parce que j'avais peur et que je me sentais seule pendant que je m'occupais de mon mari atteint de la maladie de Pick. Mais c'est maintenant de la gratitude que je ressens et une meilleure compréhension de ce que les autres aidants vivent au quotidien. Je recommande vivement Premier lien à toute personne qui ne sait pas quoi faire en cas d'Alzheimer ou de maladie apparentée. C'est un outil d'apprentissage inestimable. »*

*- Proche aidante*

*« Avant Premier lien, ma femme et moi ne savions rien du tout sur la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Grâce aux renseignements qui nous ont été donnés, nous avons pu faire face à cette maladie de façon proactive. »*

*- Proche aidante*