

# Premier lien<sup>MD</sup>

La communauté  
change tout



*Société*  
Alzheimer

Trousse à outils pour  
la communauté

Lancement janvier 2022



## Comment utiliser cette trousse de manière optimale

Merci de participer à la campagne de cette année. Merci également de prendre un moment pour vous familiariser avec le contenu de cette trousse et vous préparer à promouvoir la campagne en janvier.

Ensemble, nous faisons une véritable différence au Canada. Nous aidons les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif, les proches aidants et les familles en les orientant vers de l'aide et les services de soutien de leur Société Alzheimer la plus proche!

### COMMUNAUTÉ

Recherchez des images qui montrent la communauté que les sociétés Alzheimer peuvent fournir. Essayer de trouver plus de deux personnes engagées dans une activité.



### SOUTIEN

Ces images devraient traiter du soutien que les sociétés Alzheimer peuvent offrir aux proches aidants et aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Des images montrant des personnes résolument mobilisées dans un rôle de soutien auprès d'une autre



### CONNAISSANCES

Les images devraient refléter les connaissances dont disposent les sociétés Alzheimer. Les personnes ayant un certain niveau d'expertise, les experts, comme un travailleur de soutien personnel ou une infirmière qui s'occupe d'une ou de plusieurs personnes.



## Qu'est-ce que le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer?

Chaque année en janvier, la Société Alzheimer organise le Mois de la sensibilisation à la **maladie d'Alzheimer au Canada**.

Ce mois-là, nous encourageons les organismes partout au pays, ainsi que des personnes comme vous, à en apprendre plus au sujet des troubles neurocognitifs ainsi que sur leur impact sur les Canadiens.

Et, bien que le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer se termine à la fin du mois de janvier, les expériences des personnes atteintes, elles, ne connaissent pas de répit. Aussi, nous vous demandons de partager tout au long de l'année ce que vous avez appris pendant ce mois.

C'est en comprenant ce que vivent les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif dans leur vie de tous les jours — leurs combats, leurs réussites et leurs espoirs — que nous pourrons, ensemble, sensibiliser les Canadiens.

La sensibilisation est la première étape pour combattre la stigmatisation, renforcer les droits de la personne et obtenir un changement de politique, ainsi que d'autres mesures pouvant aider les Canadiens vivant avec un trouble neurocognitif.

Merci de soutenir le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. C'est un excellent départ pour aider vos concitoyens qui vivent avec ces graves maladies.

Pour le thème de cette année, nous sommes heureux d'annoncer une campagne nationale qui rappelle aux gens que la Société Alzheimer est le Premier lien<sup>MD</sup> avec des services de soutien, des connaissances et une communauté solidaire.



**Janvier est le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer.**

## Qu'est-ce que Premier lien<sup>MD</sup>?

Lorsqu'une personne reçoit un diagnostic de trouble neurocognitif, la Société Alzheimer est le premier endroit vers lequel elle se tourne — le **Premier lien<sup>MD</sup>** vers des services de soutien, des soins, des connaissances, de l'expertise, et bien plus encore.

Le programme Premier lien<sup>MD</sup> de la Société Alzheimer offre des informations et des services approuvés aux personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif, ainsi qu'aux proches aidants. Ils englobent les domaines de la réduction des risques, la sensibilisation, la qualité de vie avec la maladie, la communauté, la recherche et la défense des intérêts : un guichet unique qui rassemble tous les aspects des soins et de la gestion des troubles neurocognitifs au Canada.

Avec plus d'un demi-million de Canadiens souffrant de troubles neurocognitifs aujourd'hui, un nombre qui devrait atteindre un million d'ici dix ans, la Société Alzheimer continue de renforcer son soutien auprès des personnes atteintes pour répondre rapidement à leurs besoins et tout au long de leur cheminement.

L'objectif du programme Premier lien<sup>MD</sup> consiste à s'assurer que l'utilisateur dispose des services, des informations et du soutien appropriés, et ce dès le moment de l'obtention du diagnostic et pendant toute la progression de la maladie.

- En se tournant vers Premier lien, l'utilisateur a accès à tous les services disponibles dans sa région.
- À l'échelle locale, les Sociétés partout au pays administrent différents programmes et services.
- Ils comprennent des services de counseling et d'autres qui permettent aux personnes touchées de mieux comprendre les différentes options de soins de santé qui s'offrent à elles dans une province et une Société en particulier; les membres du personnel les orienteront vers les services adéquats aux différents stades de la maladie.

Pour en apprendre plus sur comment fonctionne Premier lien<sup>MD</sup>, rendez-vous à [alzheimer.ca/PremierLien](http://alzheimer.ca/PremierLien).





## Messages clés

### Un lien vers une communauté

Il n'est pas facile de recevoir un diagnostic de troubles neurocognitifs. Établir rapidement un lien avec une communauté pour être soutenu peut vraiment changer la donne en éliminant l'incertitude et les inconnues. S'il faut faire passer un seul message clé aux Canadiens, le voici: Premier lien<sup>MD</sup> devrait être le « premier lien ».

### Notre message doit être optimiste, mais toujours réaliste.

- Il est courant de devenir préoccupé et anxieux après avoir reçu le diagnostic, mais la Société Alzheimer est là pour aider grâce à notre programme Premier lien<sup>MD</sup>
- Nous sommes votre Premier lien<sup>MD</sup> dès que possible après le diagnostic. Nous pouvons vous aider grâce à des réponses, à des expériences, à de l'information, à des références et plus encore. Pensez à Premier lien<sup>MD</sup> avant tout.
- En tant que votre Premier lien<sup>MD</sup>, nous sommes une ressource pour les personnes ayant reçu récemment un diagnostic de troubles neurocognitifs. Nous pouvons vous aider.
- Un diagnostic de troubles neurocognitifs ne signifie pas que vous cessez soudainement d'être la personne que vous avez toujours été.
- La progression de la maladie est différente chez chacun. Le diagnostic ne signifie pas que la maladie passera au stade avancé du jour au lendemain.
- Il est possible de bien vivre avec la maladie pendant un bon moment. Même à mesure de sa progression, bon nombre de personnes continuent à mener une vie active, s'adonner à leur passe-temps, poursuivre leurs activités et profiter de leurs amitiés. Avec le temps, la maladie rendra ces activités plus difficiles, mais avec un soutien adéquat, les personnes atteintes peuvent encore jouir d'une bonne qualité de vie.

### N'attendez pas

Plus vite vous appelez, plus vite nous pouvons vous aider. Attendre de vous sentir prêt, d'avoir fait des recherches ou d'avoir parlé à des amis ne fait que retarder le moment auquel vous pouvez profiter du réconfort et du soutien que nous pouvons apporter. Avec de la compréhension et de l'accès à notre réseau bien développé de services de soins des troubles neurocognitifs que nous offrons, nous sommes votre Premier lien<sup>MD</sup>.

### La vie doit être vécue

Les personnes atteintes de troubles neurocognitifs ont des connaissances, des perspectives et des expériences à partager. Leur vie — avant et après le diagnostic — reste significative et inspirante pour les amis et la famille.

## À propos de la Société Alzheimer

- Les sociétés Alzheimer de tout le Canada offrent des programmes et des services de soutien pour aider les personnes atteintes de toutes les formes de troubles neurocognitifs, y compris le type le plus courant, la maladie d'Alzheimer.
- Les sociétés fournissent également aux proches aidants et aux familles de l'information, de l'éducation et des ressources pour les aider à soutenir la personne sous leur garde qui est atteinte de troubles neurocognitifs.
- La Société Alzheimer est l'un des principaux bailleurs de fonds canadiens pour la recherche. Depuis 1989, nous avons investi plus de 67 millions \$ en subventions et en bourses dans des recherches novatrices sur les troubles neurocognitifs via le Programme de recherche de la Société Alzheimer, ce qui nous permet d'améliorer la qualité de vie des personnes qui ont une expérience vécue et de nous rapprocher d'un avenir sans maladie d'Alzheimer et sans autres formes de troubles neurocognitifs.
- La Société Alzheimer est un partenaire clé dans l'élaboration de la première stratégie nationale sur la démence du Canada, qui renforcera les efforts de recherche et assurera l'accès à des soins et à un soutien de qualité pour tous les Canadiens touchés par des troubles neurocognitifs.
- La Société Alzheimer est l'organisme qui est à l'origine de Premier lien<sup>MD</sup> et de tous les services et soutiens importants qu'elle offre aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs dans tout le Canada.



## Quelques faits au sujet des troubles neurocognitifs au Canada

La Société Alzheimer s'engage à fournir des données précises et dignes de foi sur la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs au Canada. Voici quelques faits à connaître:

- Actuellement, plus d'un demi-million de Canadiens sont atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif. Ce nombre passera à près d'un million dans moins de 10 ans.<sup>1</sup>
- Chaque année, 76 000 Canadiens de plus reçoivent un diagnostic de trouble neurocognitif.
- 1 Canadien sur 5 a déjà pris soin d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif ou l'autre.<sup>1</sup> Parmi eux, 52 % ont personnellement vécu la stigmatisation et la discrimination.<sup>2</sup>
- 65 % des personnes d'au moins 65 ans qui reçoivent un diagnostic de trouble neurocognitif sont des femmes.<sup>2</sup>
- On estime que le coût des troubles neurocognitifs sur l'économie canadienne et le système de soins de santé se monte à plus de 10 G\$ chaque année.<sup>1</sup>

Plus de faits sur les troubles neurocognitifs à [alzheimer.ca/Chiffres](http://alzheimer.ca/Chiffres).

Sources :

<sup>1</sup> Prévalence et coûts financiers des maladies cognitives au Canada, Société Alzheimer du Canada, 2016

<sup>2</sup> Enquête sur la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer 2017, Leger 2017

## Aidez-nous dans les médias sociaux!

Plus vous partagez dans les médias sociaux, plus vous faites savoir que du soutien est disponible pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif au Canada. Le pouvoir de ce média est exponentiel et vous toucherez des gens, non seulement dans votre communauté, mais aussi partout au Canada, et même dans le monde entier.

### Tirez profit au maximum des médias sociaux — Liste de contrôle

- ✓ Utilisez les exemples de billets fournis dans cette trousse à outils, ou créez les vôtres
- ✓ Actualisez vos photos de couverture pour une plus grande exposition
- ✓ Actualisez le lien de votre bio sur Instagram : [alzheimer.ca/PremierLien](https://www.instagram.com/alzheimer.ca/PremierLien)
- ✓ Dites à vos amis et membres de votre famille de nous aider à faire passer le mot
- ✓ Affichez régulièrement des billets pendant le mois de janvier
- ✓ Suivez les médias sociaux de la Société Alzheimer dans votre province ou territoire (voir le tableau à la page 15). Vous pouvez aussi partager ou retransmettre leurs billets!



## Liste de billets pour les médias sociaux

Voici quelques suggestions de publications et de graphiques à partager dans vos réseaux sociaux.

Instructions: Copiez et collez simplement le texte dans votre message. Vous trouverez les graphiques correspondants dans le fichier zip ci-joint à cette trousse à outils pour la communauté. Pour toute question, veuillez contacter votre Société la plus proche pour obtenir de l'aide.

Nous vous encourageons également à « identifier » (tag) votre Société Alzheimer dans vos publications! Consultez le tableau ci-dessous pour la liste de nos identifiants.

## Le soutien

Ces billets sont centrés sur le thème du **Soutien** que peuvent offrir les Sociétés Alzheimer aux proches aidants et aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif.

### Facebook

Janvier est le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer. Actuellement, plus de 500 000 personnes au Canada vivent avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif et environ 76 000 de plus recevront un tel diagnostic cette année. Si vous êtes atteint d'un trouble neurocognitif ou connaissez quelqu'un qui l'est, se tourner vers la Société Alzheimer est le premier lien pour trouver des services d'aide et de soutien qui peuvent vous aider, ou aider la personne, à bien vivre.

Ce mois-ci, aidez-nous à sensibiliser le public au soutien offert aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif au Canada – Découvrez-en plus en vous rendant à [alzheimer.ca/PremierLien](http://alzheimer.ca/PremierLien)

### Twitter

Pour les personnes vivant avec un trouble neurocognitif, le #soutien change tout.

La Société Alzheimer est le premier lien avec des services de soutien qui peuvent vous aider ou aider une de vos connaissances à bien vivre : [alzheimer.ca/PremierLien](http://alzheimer.ca/PremierLien) #MoisSensibilisationAlzheimer



## Instagram

Pendant le #moissensibilizationalzheimer, il est vital que les personnes vivant avec un trouble neurocognitif soient orientées vers les aides et le soutien dont elles ont besoin.

Programmes de jour, groupes de soutien et autres services: accéder facilement à des services de soutien peut avoir un énorme impact sur la qualité de vie d'une personne vivant avec un trouble neurocognitif.

Ce mois-ci, aidez-nous à orienter les personnes vivant avec un trouble neurocognitif vers la Société Alzheimer : leur premier lien avec des services de soutien. Cliquez sur le lien dans notre bio; c'est le premier pas pour nous contacter.

----

#premierlien #soutien #alz  
#alzheimers #troublesneurocognitifs  
#societealzheimers #alzheimercanada  
#sensibilizationalz #sensibilizationalzheimer  
#sensibilisationtroublesneurocognitifs  
#soutienalzheimers #jevisaveclalzheimers  
#diagnostic #traitement #soins #soinslongueduree  
#procheaidant #prestationsoins #famille

## Histoire Facebook/Instagram



Le soutien  
change tout



Nous sommes votre premier  
lien avec du #soutien  
Cliquer sur le lien dans notre  
bio est le premier pas à faire  
pour nous contacter!



## La communauté

Ces billets sont centrés sur le thème de la **Communauté**. Ils décrivent la communauté de solidaire qui s'ouvre aux personnes qui ont récemment reçu un diagnostic de trouble neurocognitif et qui se posent des questions sur les étapes suivantes. Une communauté formée par les Sociétés Alzheimer.

### Facebook

Personne ne devrait affronter seul les troubles neurocognitifs. Qu'une personne vive avec un trouble neurocognitif, ou prenne soin d'une personne qui l'est, se tourner vers la Société Alzheimer est le premier lien pour accéder à une communauté de soutien, d'expertise et de soins.

À l'occasion du Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, aidez-nous à faire passer le mot : une communauté se tient aux côtés des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et leurs partenaires de soins partout au Canada – Découvrez-en plus en vous rendant à [alzheimer.ca/PremierLien](http://alzheimer.ca/PremierLien)

### Twitter

Pendant le #moissensibilisationalzheimer, aidez les personnes qui ont reçu un diagnostic de trouble neurocognitif à trouver leur premier lien avec une #communauté de soutien qui les comprend et peut les aider à bien vivre.

Découvrez-en plus à [alzheimer.ca/PremierLien](http://alzheimer.ca/PremierLien)



## Instagram

Cette année, on estime qu'environ 76 000 personnes au Canada recevront un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'un autre trouble neurocognitif. La période qui suit le diagnostic sera difficile et stressante pour chacune d'elle; c'est une période marquée par beaucoup de questions et d'inquiétudes.

Cependant, il existe une communauté bienveillante qui peut aider ces personnes à bien vivre, aider chacune d'elle à trouver les réponses pour relever les défis uniques de ces maladies et à affirmer leurs expériences avec d'autres qui partagent la même expérience. Lorsqu'il s'agit d'affronter les troubles neurocognitifs, personne ne devrait le faire seul.

La communauté change tout. Si vous vivez avec un trouble neurocognitif, ou connaissez quelqu'un dans cette situation, cliquez sur le lien dans notre bio pour vous mettre en contact avec votre communauté, votre Société Alzheimer locale.

----

#premierlien #communauté #alz  
#alzheimers #troublesneurocognitifs  
#societealzheimers #alzheimercanada  
#sensibilisationalz #sensibilisationalzheimers  
#sensibilisationtroublesneurocognitifs  
#soutienalzheimers #jevisaveclalzheimers  
#diagnostic #traitement #soins #soinslongueduree  
#procheaidant #prestationsoins #famille

## Histoire Facebook/Instagram

## La communauté change tout



## La communauté change tout



Nous sommes votre premier lien  
vers la #communauté  
Cliquez sur le lien dans notre bio  
pour communiquer avec  
une communauté bienveillante!



## Les connaissances

Ces billets sont centrés sur le thème des **Connaissances**. Ils illustrent les connaissances qu'ont les Sociétés Alzheimer en matière d'offre d'informations et de soutien aux personnes vivant avec un trouble neurocognitif et aux proches aidants.

### Facebook

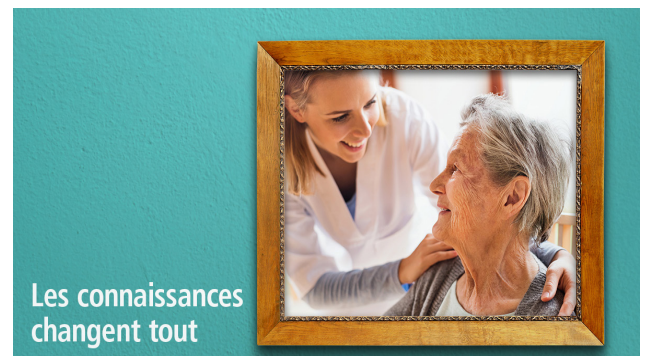
Si vous vivez avec un trouble neurocognitif, sachez qu'il existe des ressources qui peuvent vous aider à gérer les changements qui surviendront dans vos capacités et qui vous aideront à vivre aussi bien que possible.

Grâce aux programmes et services de la Société Alzheimer, vous aurez facilement accès à des recherches de classe mondiale, des connaissances et des informations et, bien sûr, à des personnes prêtes à vous aider!

### Twitter

Saviez-vous que janvier est le #MoisSensibilisationAlzheimer? La Société Alzheimer est votre premier lien avec des #connaissances sur les troubles neurocognitifs.

Découvrez-en plus à [alzheimer.ca/PremierLien](http://alzheimer.ca/PremierLien)



## Instagram

Que voulez-vous savoir au sujet des troubles neurocognitifs? À l'occasion du #MoisSensibilisationAlzheimer, découvrez-en plus à ce sujet en contactant votre Société Alzheimer. La Société Alzheimer est le premier lien avec des connaissances de premier plan sur les troubles neurocognitifs : des connaissances qui peuvent améliorer la qualité de vie des personnes qui ont reçu un diagnostic, aider les personnes qui en prennent soin et bien plus encore.

Cliquez sur le lien dans notre bio : le premier pas pour trouver une réponse aux questions que vous vous posez au sujet des troubles neurocognitifs.

-----  
#premierlien #connaissances #alz  
#alzheimers #troublesneurocognitifs  
#societealzheimers #alzheimercanada  
#sensibilizationalz #sensibilizationalzheimer  
#sensibilisationtroublesneurocognitifs  
#soutienalzheimers #jevisaveclalzheimers  
#diagnostic #traitement #soins #soinslongueduree  
#procheaidant #prestationsoins #famille

Histoire Facebook/Instagram

## Les connaissances changent tout



## Les connaissances changent tout



Nous sommes votre premier  
lien avec des #connaissances  
Cliquez sur le lien dans notre  
bio pour accéder à des  
connaissances de premier plan

## Liste des médias sociaux de la Société Alzheimer

Soutenez la Société Alzheimer dans votre province en nous suivant, en partageant et en nous « identiquetant » (tag) dans les médias sociaux!

Pour le Nunavut et le Yukon, veuillez contacter la Société Alzheimer provinciale la plus proche de chez vous.

	FACEBOOK	TWITTER	INSTAGRAM
Société Alzheimer du Canada	@AlzheimerCanada	@AlzCanada	@alzheimercanada
Société Alzheimer de l'Alberta et des Territoires du Nord-Ouest	@Dementiaabnt	@DementiaAB_NT	@dementiaab_nt
Société Alzheimer de la C.-B.	@AlzheimerBC	@AlzheimerBC	@alzheimerbc
Société Alzheimer du Manitoba	@AlzheimerSocietyManitoba	@AlzheimerMB	@alzheimermb
Société Alzheimer du Nouveau-Brunswick	@AlzheimerNB	@AlzheimerNB	@alzheimernb
Société Alzheimer de Terre-Neuve-et-Labrador	@asn12	@asn12	
Société Alzheimer de la Nouvelle-Écosse	@alzheimerns	@alzheimerns	@alzheimerns
Société Alzheimer de l'Ontario	@AlzheimerSocietyofOntario	@Alzheimeront	@alzheimeront
Société Alzheimer de l'Île-du-Prince-Édouard	@AlzheimerPEI	@AlzheimerPEI	@alzheimerpei
La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer	@LaFederationQuebe-coiseDesSocietiesAlzheimer	@FqsaAlzh	
Société Alzheimer de la Saskatchewan	@AlzheimerSK	@AlzheimerSK	@alzheimer_saskatchewan