

# *Société Alzheimer Society*

**Titre de l'étude : Aller au-delà de la pandémie : Comprendre les avantages de la prestation virtuelle ou en personne du programme d'activité physique et de stimulation cérébrale Minds in Motion® pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et leurs aidants en Saskatchewan.**

**Emplacement :** Saskatchewan

## **Description de l'étude:**

L'objectif de ce projet est de comparer la prestation virtuelle et en personne du programme Minds in Motion® en ce qui a trait aux facteurs de risque de chute, à la satisfaction des participants et des facilitateurs et aux difficultés à surmonter. Le moment est bien choisi pour faire progresser nos connaissances sur les soins de santé virtuels et les programmes communautaires en Saskatchewan. Les résidents de la Saskatchewan qui sont des participants inscrits à Minds in Motion® en 2022 peuvent participer.

Les chutes sont la principale cause d'hospitalisation pour blessure chez les personnes âgées au Canada et en Saskatchewan. Les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif sont plus susceptibles de tomber et de se blesser que les personnes non atteintes. Les informations recueillies à l'aide de cette étude aideront à éclairer et à soutenir les futurs programmes axés sur la prévention des chutes et le bien-être des personnes atteintes d'un trouble neurocognitif. Les résultats aideront à éclairer le potentiel postpandémique et la faisabilité de la prestation virtuelle des programmes communautaires.

## **Que se passera-t-il pendant l'étude?**

Les participants prendront part à deux séances de test, l'une avant et l'autre après le programme de 10 semaines. Ces séances comprendront un questionnaire sur l'équilibre, la force, la marche et le risque de chute, ainsi qu'un entretien virtuel une fois le programme de 10 semaines terminé.

## **Admissibilité : Qui peut participer?**

Vous pouvez participer si :

- vous êtes résident de la Saskatchewan
- vous êtes inscrit comme participant au programme Minds in Motion en Saskatchewan (virtuel ou en personne)
- votre aidant est prêt à participer avec vous au programme Minds in Motion et à vous accompagner pour vos tests.
- vous adhérez à tous les protocoles de sécurité Covid-19, y compris à la confirmation du statut vaccinal complet et à d'autres précautions de sécurité telles que définies par l'Université de la Saskatchewan, et
- vous pouvez marcher de façon autonome sur de courtes distances dans votre voisinage avec ou sans aide à la marche.

**Date de début du recrutement :** 2 décembre 2021

**Date de fin du recrutement :** 2 octobre 2022

# *Société Alzheimer Society*

**Personne à demander**

**Nom :** Cathy Arnold

**Titre/poste :** Professeure

**Établissement affilié :** Université de la Saskatchewan

**Courriel :** cathy.arnold@usask.ca or mlw233@mail.usask.ca

**Tél.:** (306) 966 8619