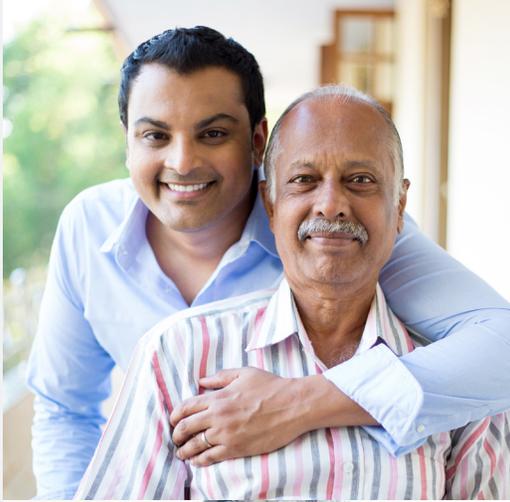


# TRANSFORMER L'AVENIR



*Société Alzheimer*

DU CANADA



Visitez notre site Web  
pour en savoir plus.

## MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

# ÉVOLUER AUJOURD'HUI POUR FAÇONNER DEMAIN

Comme le note le psychologue Abraham Maslow : « On a toujours deux choix : faire un pas en avant pour grandir, ou faire un pas en arrière pour rester en sécurité. »

Nous avons gardé ces mots à l'esprit toute l'année alors que nous mettions en place des changements essentiels à la Société Alzheimer du Canada (SAC). Ce fut une année de réflexion, d'innovation et de mesures audacieuses. Le mot d'ordre : transformer l'avenir des personnes touchées par un trouble neurocognitif.

Ces douze derniers mois, nous avons établi des partenariats concrets, accueilli de nouvelles personnes au conseil d'administration et travaillé fort pour devenir le porte-voix en ce qui concerne la maladie d'Alzheimer et les autres troubles neurocognitifs. Nous avons aussi poursuivi notre mission en misant sur la recherche clinique, une communauté de soins soudée et des initiatives de représentation plurielles pour que tout le monde au Canada puisse accéder aux meilleurs programmes d'aide et traitements.

En tant qu'association caritative de premier rang dans le domaine des troubles neurocognitifs, nous avons investi dans la recherche novatrice via le Programme de recherche de la Société Alzheimer

(PRSA). Nous avons pour objectif de mieux comprendre les complexités de ces troubles pour améliorer les traitements et accélérer la découverte d'un remède curatif.

Cette année, nous avons beaucoup appris sur les retombées de nos projets de recherche. Début 2024, nous avons publié le deuxième volume de notre *Étude phare*, dans laquelle nous modélisons des données pour faire des projections sur la situation nationale des troubles neurocognitifs. [L'Étude phare, deuxième volume : Les multiples facettes des troubles neurocognitifs au Canada](#) explore la diversité de notre population pour faire en sorte de valoriser et d'inclure tout le monde.

Promouvoir la diversité, l'équité et l'inclusion est une de nos priorités centrales, et la SAC est reconnue pour ses efforts de représentation en santé et en réformes politiques à l'échelle du Canada.

Nous sommes extrêmement reconnaissants du soutien sans faille de nos donateur·rices, partenaires et bénévoles. C'est grâce à vos contributions que nous nous rapprochons toujours un peu plus d'un Canada où les personnes ayant un trouble neurocognitif et leurs aidant·es bénéficient de l'aide nécessaire et voient leur qualité de vie améliorée, et où on comprend, prévient et traite adéquatement ces troubles.

Merci du dévouement indéfectible dont vous faites preuve alors que nous continuons de bâtir un avenir plus radieux pour toutes les personnes touchées par les troubles neurocognitifs au pays.

**Le Conseil d'administration de la SAC**

# TABLE DES MATIÈRES

## 3 Mot du conseil d'administration

## 6 Qui nous sommes

## 8 L'année en faits saillants

Cette année, nous avons vécu de grands moments. Voici un aperçu des initiatives de recherche, de soutien et de représentation que nous avons mises en place pour élargir notre influence à l'échelle du Canada.

## 10 Changer des vies par la recherche

Rencontrez les brillants esprits qui font avancer à grands pas la recherche contre la maladie d'Alzheimer et apprenez-en davantage sur les programmes de recherche qui nous rapprochent d'un avenir sans troubles neurocognitifs.

## 16 Bâtir des partenariats

En attendant de voir ce que l'année prochaine nous réserve, revenons sur nos réussites collectives de 2023.

## 18 La représentation pour un avenir plus radieux

En tant que championne de la cause auprès de tous les ordres de gouvernement, la SAC a défendu les droits des personnes ayant un trouble neurocognitif et de leurs proches aidant-es à l'échelle du pays.

## 20 Prendre le pouls de nos communautés

Le deuxième volume de notre *Étude phare* nous a aidés à mieux comprendre la situation des troubles neurocognitifs au Canada, et les mesures à prendre pour qu'aucune personne ne soit laissée derrière.

## 22 Rapports financiers

## 24 Nos incroyables donateur-rices

Nous célébrons les contributions vitales de nos donateur-rices et leur rôle dans notre mission de mettre fin à la maladie d'Alzheimer et aux autres troubles neurocognitifs.

## 28 Laisser un héritage

L'année dernière, nous avons trouvé de nouveaux moyens de permettre aux gens de contribuer de manière pérenne et d'offrir un soutien durable pour les générations futures.

## 30 Transformer l'avenir



*Société Alzheimer*

DU CANADA

## QUI NOUS SOMMES

La **Société Alzheimer du Canada** est le principal organisme de bienfaisance national voué à aider les personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou un autre trouble neurocognitif. Elle organise des collectes de fonds pour financer la recherche, milite pour l'évolution des politiques et du domaine de la santé, et collabore avec des Sociétés Alzheimer dans toutes les provinces du Canada pour offrir des programmes et des services de soutien. Nous entretenons également des partenariats avec d'autres pays en tant que membre d'[Alzheimer's Disease International](#).



**« LES PERSONNES-RESSOURCES M'ONT MONTRÉ LA MARCHE À SUIVRE ET DONNÉ LES RENSEIGNEMENTS DONT J'AVAIS BESOIN. »**

PERSONNE PROCHE AIDANTE, NOUVEAU-BRUNSWICK

### NOTRE VISION

Un monde sans maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs.

### NOTRE MISSION

Atténuer les répercussions personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs tout en stimulant la recherche sur les causes, les traitements et les remèdes.

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

2023-2024

Christine Penney, présidente  
 Andrea Seymour, vice-présidente  
 Ray Bisson  
 Phyllis Fehr  
 Lynn Murray  
 Robert Piasentin  
 Luc Pinard  
 Farhad Sethna  
 Shelley Shillington  
 Dr. Roger Wong  
 Darcy Yamada

# FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE

Nous avons achevé de grandes choses l'année dernière, et nous souhaitons en faire encore plus l'année qui vient.



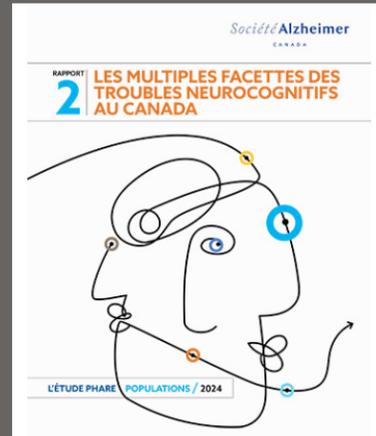
## NOUS AVONS FAIT DE GRANDS PAS

La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine a rassemblé 20 000 personnes de tout le pays et nous a permis de collecter 6,2 M\$.



## NOUS AVONS FRAPPÉ FORT

En août 2023, Extendicare a organisé son 10<sup>e</sup> tournoi de golf caritatif annuel pour appuyer les efforts de la Société Alzheimer du Canada et a collecté plus de 200 000 \$.



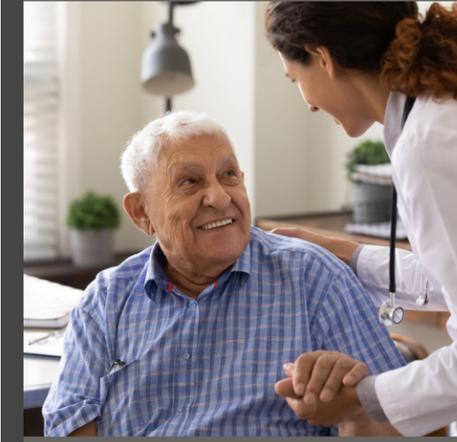
## NOUS AVONS APPRIS SUR NOS COMMUNAUTÉS

Nous avons publié le volume 2 de notre *Étude phare : Les multiples facettes des troubles neurocognitifs au Canada* pour mieux comprendre les impacts démographiques, sociaux et économiques des troubles neurocognitifs.



## NOUS AVONS INVESTI DANS L'AVENIR

Grâce à nos généreux·euses donateur·rices et partenaires de financement, nous avons pu investir plus de 5,7 M\$ dans de nouveaux projets de recherche.



## NOUS AVONS CRÉÉ DES RESSOURCES

Nous avons aidé des professionnel·les de la santé à communiquer des diagnostics grâce à nos nouvelles Directives nationales sur les troubles neurocognitifs.



## NOUS AVONS OUTILLÉ LES JEUNES PERSONNES PROCHES AIDANTES

Nous avons créé une nouvelle plateforme dédiée aux jeunes proches aidant·es, qui leur offre de l'information, des ressources et un véritable réseau.

# CHANGER DES VIES PAR LA RECHERCHE



Le Programme de recherche de la Société Alzheimer est une des sources de financement principale de la recherche sur les troubles neurocognitifs au pays. Notre mission est de mieux comprendre les causes des troubles neurocognitifs; il s'agit là de connaissances cruciales pour améliorer les traitements et se rapprocher d'un remède curatif.

Nous aidons la crème de la recherche à concrétiser leurs idées novatrices, pour un avenir sans maladie d'Alzheimer ni autres troubles neurocognitifs. Voici un aperçu de nos réalisations de l'année dernière.

## NOS INVESTISSEMENTS

En 2023, nous avons investi plus de 5,7 M\$ dans de nouveaux projets de recherche, ce qui représente une hausse considérable par rapport à 3,5 M\$ en 2022. Ce sont nos généreux-euses donateur-rices et partenaires de financement qui ont rendu ce record possible. Nous remercions notamment la [Fondation Brain Canada](#), l'[Institut du vieillissement \(IRSC\)](#) et [Research Manitoba](#).



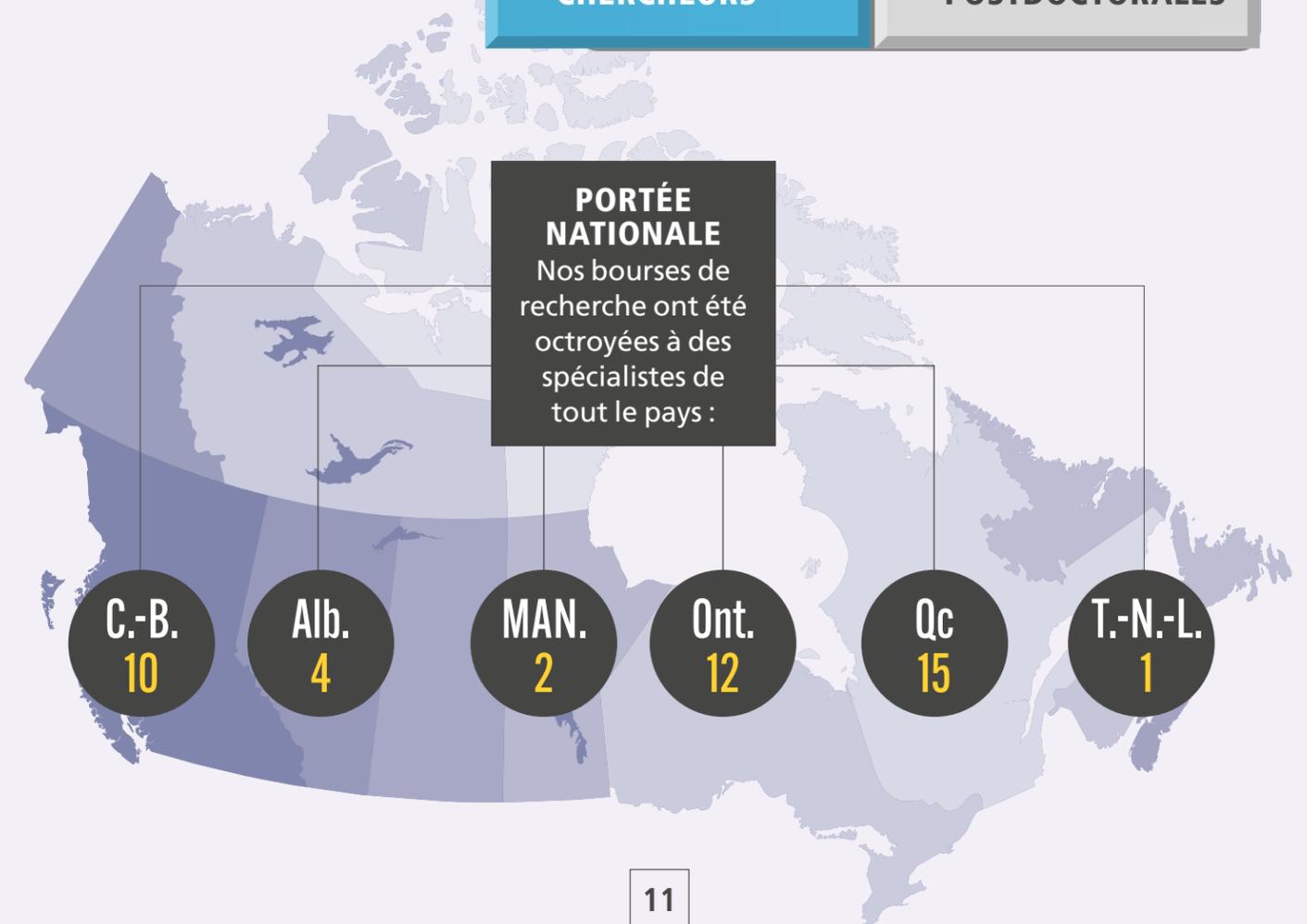
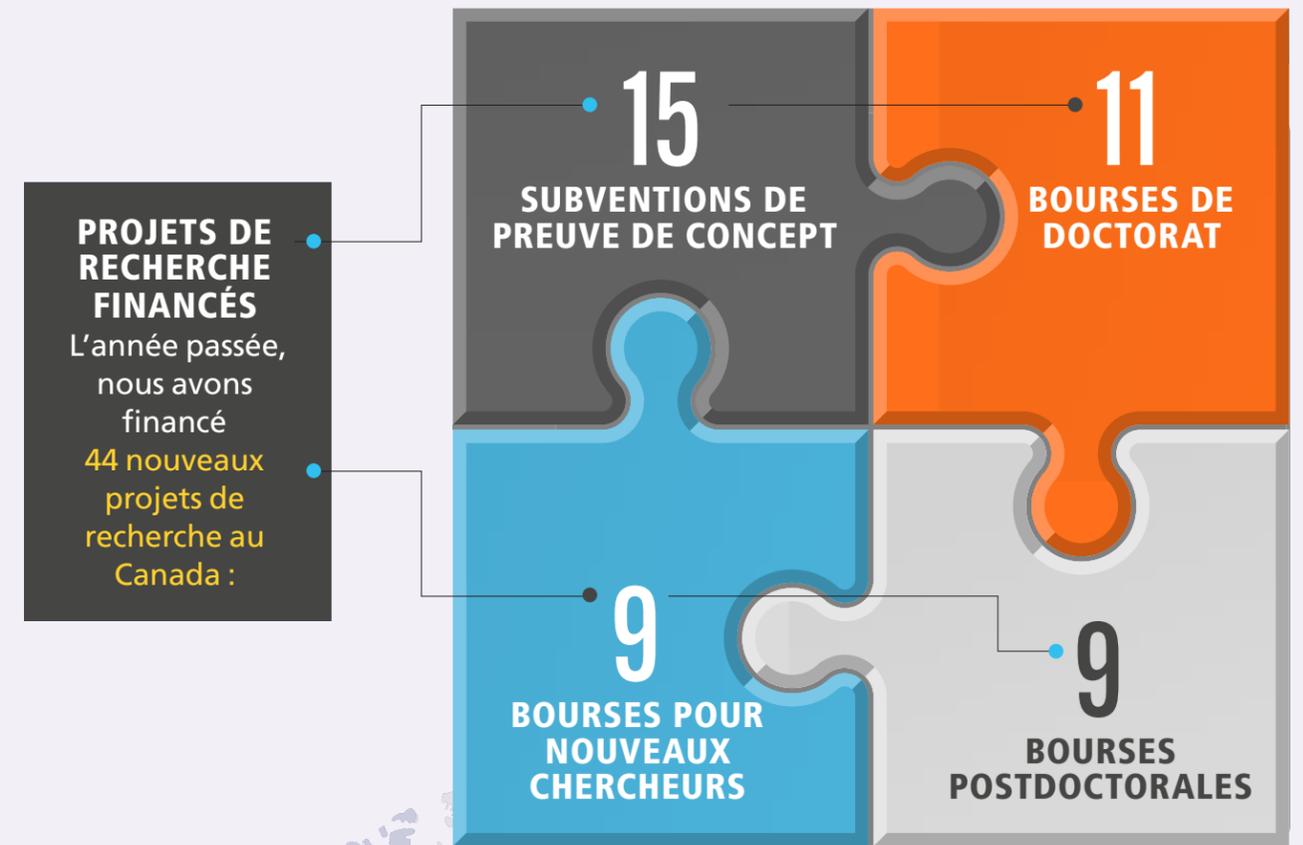
## PRIORITÉS DE RECHERCHE

Nos financements de recherche sont axés sur huit domaines d'intérêt :

- SOINS
- CAUSE
- DIAGNOSTIC
- ÉPIDÉMIOLOGIE
- RISQUE
- THÉRAPIE
- RECHERCHE TRANSLATIONNELLE
- TRAITEMENT

## Catégories de bourses

Le PRSA finance la recherche sur les troubles neurocognitifs au pays au moyen de bourses divisées en quatre grandes catégories :



## DES PROGRAMMES DE RECHERCHE PROMETTEURS

L'année dernière, la Société Alzheimer du Canada (SAC) a lancé deux nouveaux programmes en ligne pour aider deux groupes d'intervenants de première importance : les jeunes personnes proches aidantes et les prestataires de soins accompagnant des personnes touchées par un trouble neurocognitif. Ces initiatives visant à proposer des ressources aux personnes qui en ont besoin sont un grand pas dans la bonne direction.

### OUTILLER LES JEUNES PROCHES AIDANT·ES

Saviez-vous que pas moins de 1,25 million\* d'aidant·es au Canada sont âgé·es de 15 à 24 ans? Aider leurs proches vivant avec des troubles neurocognitifs leur en demande énormément et affecte leur bien-être physique et mental.

La SAC a créé une plateforme sur laquelle ces personnes peuvent discuter de leurs expériences vécues. Elle leur permet également de trouver de l'information, des ressources et des conseils.



Depuis son lancement, la plateforme a reçu d'excellents commentaires, témoignant de sa pertinence.

\* Selon la Young Caregivers Association

**CE QUE LES GENS EN DISENT SUR LES MÉDIAS SOCIAUX**

« C'est tellement important. Les jeunes proches aidant·es souffrent souvent en silence; ça leur donne un espace d'entraide et, espérons-le, de collaboration. »

« C'est incroyable! Tellement utile pour les jeunes aidant·es... Et une excellente idée pour un groupe de soutien! Le besoin est vraiment là! »

## NOUVELLES DIRECTIVES NATIONALES SUR LES TROUBLES NEUROCOGNITIFS

Recevoir ou communiquer un diagnostic de trouble neurocognitif est particulièrement difficile. La moitié des personnes touchées par des troubles neurocognitifs se disent insatisfaites du processus de communication, et beaucoup de prestataires de soins le considèrent comme une des parties les plus compliquées de leur travail.

Pour faciliter ces conversations cruciales, nous avons collaboré avec le Collège des médecins de famille du Canada et la conférence consensuelle sur le diagnostic et le traitement de la démence pour créer les [Directives nationales sur les troubles neurocognitifs](#).

Financées en partie par l'Agence de la santé publique du Canada, ces directives (accompagnées de nouveaux outils) aident les médecins de famille, les spécialistes et les infirmier·ères praticien·nes à mieux communiquer un diagnostic de trouble neurocognitif.

Ce projet répond notamment aux besoins culturels et d'apprentissage uniques des communautés noire et chinoise, deux groupes importants au Canada. En intégrant les perspectives de personnes ayant du vécu et de prestataires de soins issus·es de la diversité, nous souhaitons créer une approche plus complète de la communication d'un diagnostic de trouble neurocognitif.

Cette année, nous prévoyons d'offrir plus de renseignements, de cours en ligne et de trousse d'outils pour améliorer plus encore ces processus de communication.



# FINANCER LA CRÈME DE LA RECHERCHE

Grâce aux contributions de nos donateur·rices, nous finançons des projets de recherche qui améliorent les résultats cliniques des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou d'autres troubles neurocognitifs. Voici quelques-unes des personnes brillantes que nous avons appuyées l'année dernière :



## Notre cœur affecte-t-il notre cerveau?

Certains problèmes de santé, comme l'hypertension artérielle et l'hypercholestérolémie, sont connus pour augmenter le risque de maladie d'Alzheimer.

Or, on ignore si ces facteurs de risque vasculaires augmentent le risque de développer cette maladie en causant directement les accumulations de protéines dans le cerveau associées à l'Alzheimer ou en entraînant autrement un déclin cognitif.

Financé par la SAC, **Arthur Cassa Macedo**, un doctorant supervisé par le Dr Pedro Rosa Neto, cherchera à comprendre comment ces facteurs de risque jouent

sur la maladie d'Alzheimer, et s'ils contribuent à l'accumulation cérébrale de protéines délétères propre à la maladie.

Comprendre ces mécanismes pourrait nous aider à concevoir de meilleurs traitements, et ainsi à améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un trouble neurocognitif.

« Mon projet de recherche vise à élucider un mystère qui rend les expert·es perplexes depuis des années, explique M. Macedo. En utilisant des méthodes novatrices, nous souhaitons montrer en quoi la gestion des facteurs de risque cardiovasculaires chez les personnes âgées peut prévenir et traiter les troubles neurocognitifs. »

Grâce à la générosité de nos donateur·rices, ce projet pourrait nous permettre de changer bien des vies.

**Dans les mots de M. Macedo :** « Ce projet ne serait pas possible dans le soutien des donateur·rices qui contribuent à la recherche médicale. »



## Dépister la maladie grâce aux larmes

Nous essayons généralement nos larmes sans y penser, mais un groupe de chercheur·euses dirigé par **Joanne Matsubara** veulent les étudier pour réussir à diagnostiquer plus rapidement la maladie d'Alzheimer.

Le coût et le caractère désagréable du dépistage de l'Alzheimer sont des barrières au diagnostic précoce. Toutefois, avec de nouveaux traitements ralentissant la maladie, établir un diagnostic rapide pourrait changer des vies.

Financée par la SAC\*, M<sup>me</sup> Matsubara analysera des petits fragments de matériel génétique qui

régulent la synthèse des protéines, les « microARN ». On observe souvent des changements dans ces molécules chez les personnes malades. Dans la mesure où on les retrouve dans de nombreux fluides corporels, son équipe s'attend à les détecter dans les larmes.

« Nous cherchons à concevoir une méthode facile pour diagnostiquer la maladie d'Alzheimer à ses stades précoces en analysant les larmes, explique la chercheuse. Être capables de détecter des signes caractéristiques de la maladie d'Alzheimer dans ce fluide pourrait nous aider à proposer des examens diagnostiques simples et accessibles en clinique. »

M<sup>me</sup> Matsubara est reconnaissante de l'aide fournie par la SAC et ses donateur·rices, sans qui le projet n'aurait pas pu voir le jour.

**Dans les mots de M<sup>me</sup> Matsubara :** « Nous voulons vous remercier du fond du cœur. Sans votre financement, nous ne pourrions pas transposer nos idées dans ces travaux, lesquels pourraient aider au diagnostic précoce. »



## Ce que nous disent nos intestins

Saviez-vous que les changements de concentration et d'activité bactériennes dans notre système digestif pourraient être impliqués dans le déclin cognitif entraînant les troubles neurocognitifs?

Nous savons déjà que l'activité physique et le régime alimentaire jouent sur les concentrations de bactéries, mais nous ne savons pas si ces changements peuvent être également bénéfiques pour la fonction cognitive

Appuyés par les financements de la SAC\*, **Krista Power** et son équipe tentent de comprendre si les programmes axés sur un mode de vie sain peuvent améliorer la fonction cognitive, et si les

changements positifs dans la concentration et l'équilibre des bactéries sont à l'origine de ces bienfaits.

« Retarder les troubles neurocognitifs de deux ans pourrait réduire le nombre de cas d'un tiers sur 30 ans, indique M<sup>me</sup> Power. Les personnes à haut risque qui ne présentent aucun déclin cognitif mesurable ne reçoivent généralement pas de soins, c'est pourquoi améliorer le microbiome intestinal via un mode de vie sain pourrait être l'approche préventive idéale dans ces groupes. »

**L'intérêt de M<sup>me</sup> Power pour la recherche sur les troubles neurocognitifs vient de sa propre expérience de vie. Une personne de sa famille est décédée de la maladie d'Alzheimer, et aujourd'hui, elle est reconnaissante de ce que les financements lui permettent de faire.**

\* Cofinancement par la Fondation Brain Canada

# BÂTIR DES PARTENARIATS

Merci énormément de votre soutien. C'est grâce à vous que nous pouvons investir pour transformer l'avenir des personnes vivant avec un trouble neurocognitif, et de celles qui leur procurent des soins. Votre générosité et votre dévouement ont changé de nombreuses vies. En attendant de voir ce que l'année prochaine nous réserve, revenons sur nos réussites collectives de 2023.

## MARCHER POUR CHANGER DES VIES

La Marche pour l'Alzheimer IG Gestion de patrimoine est la plus grande collecte de fonds du Canada pour lutter contre les troubles neurocognitifs, et se hisse à la cinquième place des événements de marche au pays.

En mai, **20 000** personnes de tout le Canada se sont unies pour donner de l'espoir et du soutien aux personnes vivant avec des troubles neurocognitifs. Nous avons dépassé nos objectifs de collecte en amassant **6,2 M\$** pour appuyer des programmes et des services

qui changent des vies, offerts par l'intermédiaire des Sociétés Alzheimer du pays.

Depuis 2015, la Marche a permis de collecter plus de **47 M\$** au profit des plus de **650 000** personnes touchées par un trouble neurocognitif au Canada.

Elle a aussi fait parler de la cause sur différentes plateformes médiatiques, notamment à la télévision, à la radio, dans les journaux et sur le Web.

Nous remercions notre commanditaire éponyme, IG **Gestion de patrimoine**, pour sa contribution vitale à cet événement.



## POURQUOI JE MARCHE POUR L'ALZHEIMER



« Je marche pour l'Alzheimer en mémoire de ma mère, Stella, une personne calme qui avait à cœur de faire des choses pour sa famille. Je marche pour collecter des fonds qui aideront les familles à obtenir l'aide dont elles ont besoin de la part de la Société Alzheimer. »

~ Ernest, marcheur de Grey Bruce



« Ma mère était une femme vive d'esprit, gentille et bienveillante dont le rire inspirait la joie à tout son entourage. Quand elle a été diagnostiquée, à l'âge de 47 ans, mon frère et moi étions adolescents. La Société Alzheimer a été là pour nous proposer des programmes et des ressources essentielles. Aujourd'hui, je marche en mémoire de ma mère, et pour faire en sorte que d'autres personnes reçoivent cette aide indispensable. Je veux montrer ma gratitude à la Société Alzheimer pour tout ce qu'elle fait. »

~ Anne, marcheuse de Niagara

## LE PREMIER LIEN AVEC LA COMMUNAUTÉ

Encaisser un diagnostic de trouble neurocognitif est une épreuve difficile à surmonter. Notre programme Premier lien<sup>MD</sup> facilite le processus en offrant des services et des programmes communautaires aux personnes touchées par un trouble neurocognitif.

Créé en 2002, Premier lien est accessible dans toutes les provinces du pays. Il comprend une offre de soutien complète, des services individuels ou en groupe, des possibilités d'orientation vers des prestataires de soins locaux, et de l'aide en planification des soins.

Pour nous adapter au nombre croissant de personnes touchées par des troubles neurocognitifs au Canada, nous avons apporté des améliorations de taille au programme l'année dernière.

1. En janvier, lors du Mois

de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, nous avons lancé une campagne de sensibilisation nationale pour parler des grandes difficultés auxquelles se heurte le programme. Nous avons pour objectif d'éclairer les professionnel·les de la santé sur le sujet et de mieux connecter les services d'aide aux personnes recevant un diagnostic.

2. Nous avons établi un partenariat avec un réseau de cliniques de soins de première ligne, distribuant de l'information sur Premier lien à 232 cabinets du pays. Cette collaboration souligne l'importance d'aiguiller les personnes vers notre programme, pour qu'elles puissent rejoindre une communauté inclusive qui leur tendra la main.

3. Nous avons également bâti un partenariat avec le Geriatric Health System (GHS) Research Group de l'Université de Waterloo, qui a donné naissance au *Rapport d'impact de Premier*

*lien*, publié en juillet 2023. Voici quelques faits saillants tirés de nos analyses :

- Environ 67 % des participant·es aiguillé·es par des prestataires de soins ont communiqué avec la SAC dans les six mois suivant le diagnostic, par rapport aux 50 % d'auto-aiguillage.
- Plus de la moitié des participant·es se sentaient plus à l'aise à l'idée de gérer leurs problèmes de santé après avoir établi le contact via Premier lien.
- Pas moins de 60 % des proches aidant·es se sentaient mieux préparé·es grâce au programme.
- Environ 58 % des participant·es rapportaient mieux gérer le stress.

Nous remercions la **Slaight Family Foundation**, qui contribue de manière essentielle au programme Premier lien, pour que personne ne souffre d'isolement face aux troubles neurocognitifs.

## CÉLÉBRER NOTRE 10<sup>e</sup> TOURNOI DE GOLF CARITATIF

En août 2023, nous avons célébré un grand jalon lorsqu'**Extendicare** a organisé son 10<sup>e</sup> tournoi de golf caritatif annuel. Cette fois-ci, l'entreprise a collecté plus de 200 000 \$ au profit de la SAC; une preuve de notre dévouement collectif.

Sur les dix dernières années, nos efforts conjoints ont permis de collecter plus de **1,3 M\$**. Tous les fonds ainsi récupérés sont injectés dans le Programme de recherche de la Société Alzheimer (PRSA), qui finance des chercheur·euses brillant·es faisant avancer notre compréhension des troubles neurocognitifs.

Nous offrons nos remerciements les plus chaleureux à Extendicare pour son soutien indéfectible.



# LA REPRÉSENTATION POUR UN AVENIR PLUS RADIEUX

L'année dernière, la Société Alzheimer du Canada (SAC) a beaucoup avancé en matière de défense des droits des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et de leurs proches aidant-es. Les efforts de la SAC, championne de la cause auprès du gouvernement fédéral, ont tracé la voie vers un avenir plein d'espoir. Voici un aperçu de ces initiatives :

## Nous avons pris les devants

Avec une détermination renouvelée, nous nous sommes engagés à porter la voix des personnes touchées par les troubles neurocognitifs de tout le Canada, et donné pour mission d'influer sur les politiques du gouvernement fédéral – rien n'arrêtera nos efforts de représentation pour qu'il investisse dans cette lutte.

## Nous avons informé le gouvernement

Nous avons pour priorité d'informer les ministères fédéraux, les organismes publics et les politiciens de tous les partis des résultats du volume 2 de *l'Étude phare : Les multiples facettes des troubles neurocognitifs au Canada*. Ce projet de recherche exhaustif nous offre une projection de l'impact des troubles neurocognitifs sur les personnes du Canada entre 2020 et 2050. Le rapport

d'étude montre que les troubles neurocognitifs ont une incidence considérable sur les politiques et les programmes du système de soins de santé et de soins sociaux, du secteur du logement et du marché du travail.

## Nous avons appuyé la Stratégie sur la démence pour le Canada

La Stratégie sur la démence pour le Canada reconnaît les barrières aux soins équitables et désigne les populations à risque élevé, nombre desquelles sont également présentées dans notre *Étude phare*. Les choses avancent, mais il reste encore beaucoup à faire. Nous militons pour plus d'investissements dans des directives nationales, des projets de recherche et de nouvelles stratégies pour améliorer la vie des personnes qui vivent avec un trouble neurocognitif et de leurs aidant-es. Dans notre

rapport, nous mentionnons comment nous pouvons travailler ensemble pour adapter notre façon d'aider ces personnes.

## Nous avons mené des efforts de sensibilisation

Nous avons beaucoup avancé dans nos efforts de sensibilisation sur nos différentes plateformes de communication. Notre site Web, [alzheimer.ca](http://alzheimer.ca), offre de précieux renseignements sur les soins, le soutien et la recherche. L'année passée, nous avons enregistré une augmentation notable de l'engagement, qui reflète un intérêt grandissant pour notre travail. En outre, nous avons puisé dans la force de médias sociaux tels que Facebook, LinkedIn, YouTube et X pour diffuser de l'information importante sur notre *Étude phare*, sur les Directives nationales sur les troubles neurocognitifs, et sur la plateforme pour les jeunes personnes proches aidantes, entre autres.

## PRIORISER LES NOUVEAUX TRAITEMENTS

À ce jour, il n'existe aucun médicament capable de guérir la maladie d'Alzheimer. Les homologations les plus récentes, qui datent d'il y a plus de dix ans, concernent des médicaments qui atténuent les symptômes sans pour autant interrompre l'évolution de la maladie.

Les deux premiers médicaments modificateurs de la maladie, le lécanémab et le donanémab, ont été soumis à Santé Canada pour homologation. S'ils sont approuvés, ils pourraient changer la donne. Ces traitements pharmacologiques sont d'une efficacité prometteuse dans le ralentissement du déclin cognitif et fonctionnel.

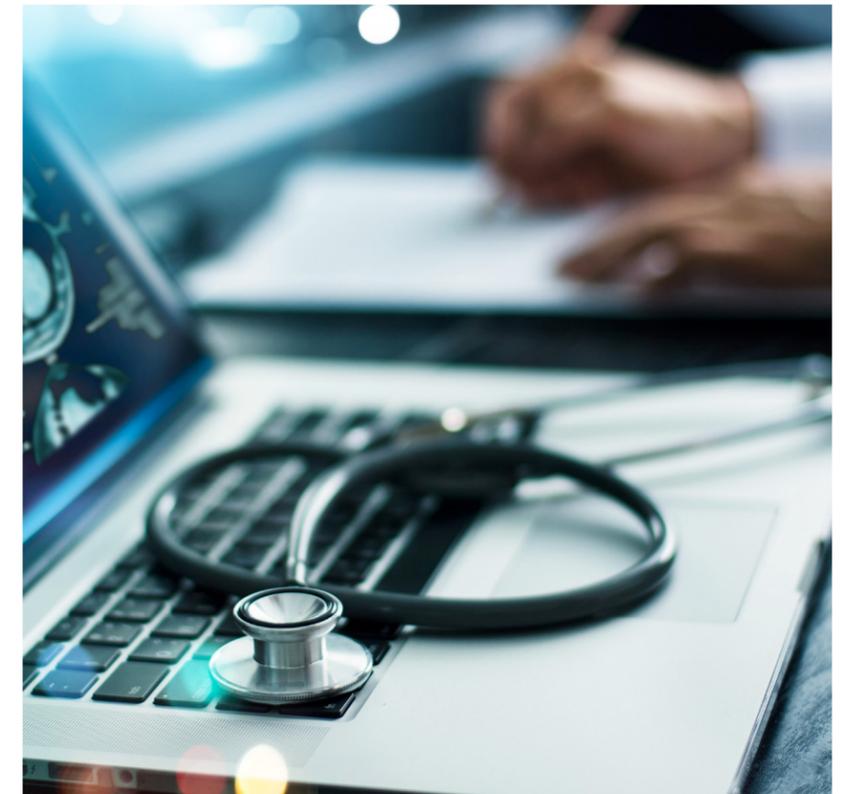
Cette dernière année, la SAC a mené deux sondages en ligne – un pour la patientèle, et un pour les partenaires de soins – car elle souhaite que ses initiatives de représentation soient guidées par leur expérience. Leurs rétroactions sur l'éventuelle mise en marché du lécanémab et du donanémab sont excellentes :

### LES PERSONNES VIVANT AVEC DES TROUBLES NEUROCOGNITIFS

- Ont utilisé des mots tels qu'« espoir » et « changer des vies ».
- Ont parlé de préservation de la qualité de vie, notamment de l'autonomie, et de la capacité à vivre chez soi plus longtemps, à faire des activités et à passer plus de temps en famille.
- Ont évoqué la possibilité de réduire la peur, l'anxiété et le stress, et de gagner en joie de vivre et en confiance.

### LES PERSONNES PROCHES AIDANTES

- Ont mentionné les retombées positives que ces médicaments pourraient avoir sur leur relation avec la personne accompagnée.
- Ont parlé de la dimension économique, notamment de la diminution des soins nécessaires, des coûts et de la capacité à continuer de travailler.
- Ont loué les retombées de ces traitements sur le plan émotionnel (réduction du stress, des inquiétudes et des tensions familiales), et ont bon espoir qu'ils leur permettront de passer plus de temps de qualité avec la personne qui reçoit les soins.



# PRENDRE LE POULS DE NOS COMMUNAUTÉS

Les personnes du Canada vivant avec un trouble neurocognitif représentent un groupe divers. Pour mieux comprendre la situation nationale des troubles neurocognitifs, la Société Alzheimer du Canada a mené une étude rigoureuse, laquelle doit lui permettre de répondre aux besoins de toutes les personnes qui en ont besoin.

En janvier 2024, nous avons publié le volume 2 de cette Étude phare : [Les multiples facettes des troubles neurocognitifs au Canada](#). Ce deuxième rapport (sur un total de trois) précise les impacts démographiques, sociaux et économiques des troubles neurocognitifs au Canada, y compris la manière dont ils affectent les gens en fonction de leur appartenance ethnique et raciale, de leur sexe, de leur genre et de leur âge. Voici un aperçu des conclusions :

**On estime que le nombre de personnes vivant avec un trouble neurocognitif au Canada augmentera de 187 % entre 2020 et 2050, une prévision qui souligne le besoin urgent de mesures proactives.**

## EN OUTRE :

- Plus de 1,7 million de personnes vivront avec un trouble neurocognitif d'ici 2050.
- D'ici 2050, le nombre de personnes d'ascendance autochtone vivant avec un trouble neurocognitif au Canada devrait augmenter de 273 %, passant de 10 800 à 40 300 personnes.
- D'ici 2050, presque un quart des personnes qui vivront avec un trouble neurocognitif au Canada seront d'origine asiatique.

- En 2020, 61,8 % des personnes vivant avec un trouble neurocognitif et plus de la moitié des partenaires de soins au Canada étaient des femmes.
- Les troubles neurocognitifs à début précoce (qui se manifestent chez les personnes de moins de 65 ans) représentent des défis uniques et souvent ignorés, notamment des diagnostics tardifs et des difficultés à obtenir des aménagements au travail. Au Canada, nous risquons de manquer à notre devoir envers le nombre sans cesse croissant de personnes touchées par un trouble

neurocognitif si les services et soutiens offerts ne sont pas adaptés à leurs besoins.

Le rapport se conclut par une série de mesures que les Sociétés Alzheimer, les prestataires de soins de santé, la communauté de recherche et les gouvernements peuvent prendre pour mieux comprendre l'impact des troubles neurocognitifs dans les communautés issues de la diversité et mieux aider ces dernières. Il comporte également des suggestions ayant trait à l'écart entre les genres et aux troubles neurocognitifs à début précoce.



## LE SAVIEZ-VOUS?

PLUS DE  
**650 000**  
PERSONNES VIVENT AVEC  
UN TROUBLE  
NEUROCOGNITIF AU  
CANADA

LE NOMBRE DE  
PERSONNES VIVANT  
AVEC UN TROUBLE  
NEUROCOGNITIF AU  
CANADA DEVRAIT  
AUGMENTER DE  
**187 %**  
ENTRE 2020 ET 2050

PLUS DE  
**50 DIFFÉRENTES**  
PATHOLOGIES  
PEUVENT ÊTRE À  
L'ORIGINE DE TROUBLES  
NEUROCOGNITIFS

PLUS DE  
**1,7 MILLION**  
VIVRONT AVEC UN  
TROUBLE NEUROCOGNITIF  
D'ICI 2050

## LES CHIFFRES

LE NOMBRE DE PERSONNES  
**AUTOCHTONES** VIVANT  
AVEC UN TROUBLE  
NEUROCOGNITIF AU CANADA  
SERA SUPÉRIEUR À  
**40 300**  
D'ICI 2050  
**UNE HAUSSE DE 273 %**

LE NOMBRE DE  
PERSONNES **D'ORIGINE**  
**AFRICAIN**E VIVANT  
AVEC UN TROUBLE  
NEUROCOGNITIF AU  
CANADA SERA SUPÉRIEUR  
À  
**29 100**  
D'ICI 2050  
**UNE HAUSSE DE 507 %**

LE NOMBRE DE  
PERSONNES **D'ORIGINE**  
**LATINO-, SUD- ET**  
**CENTRAMÉRICAIN**E  
VIVANT AVEC UN TROUBLE  
NEUROCOGNITIF AU  
CANADA SERA SUPÉRIEUR  
À  
**18 500**  
D'ICI 2050  
**UNE HAUSSE DE 434 %**



EN 2020, ON ESTIMAIT  
QUE  
**61,8 %**  
DES PERSONNES VIVANT  
AVEC UN TROUBLE  
NEUROCOGNITIF AU  
CANADA ÉTAIENT DES  
**FEMMES**

D'ICI 2050  
**LE QUART**  
DES PERSONNES QUI  
VIVRONT AVEC UN TROUBLE  
NEUROCOGNITIF AU CANADA  
SERONT **D'ORIGINE**  
**ASIATIQUE**  
**UNE HAUSSE DE 785 %**



ON PRÉVOIT QU'EN 2050,  
PLUS DE  
**1 MILLION**  
DE **FEMMES** VIVRONT  
AVEC UN TROUBLE  
NEUROCOGNITIF  
AU CANADA

**Société Alzheimer du Canada  
État des produits et des charges\***

POUR L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS	2024	2023
<b>PRODUITS</b>		
Dons du public		
Dons individuels et marketing direct	13 385 939 \$	13 590 971 \$
Legs	4 250 181	4 638 730
Dons de sociétés et de fondations	2 033 199	2 095 093
<b>Total des dons du public</b>	<b>19 669 319</b>	<b>20,324 794</b>
Gouvernement	1 181 338	658 027
Organismes de bienfaisance partenaires (note 10)	11 292 715	11 582 660
Autres produits grevés d'une affectation (note 16)	2 278 682	-
Revenus de placement et autres produits (note 3c)	828 520	548 471
<b>Total des produits</b>	<b>35 250 574</b>	<b>33 113 952</b>
<b>CHARGES</b>		
Programmes		
Services	3 369 038	3 030 934
Recherche	7 053 489	4 600 050
Organismes de bienfaisance partenaires (note 10)	15 454 344	16 206 778
Programmes de santé gouvernementaux	1 181 338	658 027
<b>Total des charges liées aux programmes</b>	<b>27 058 209</b>	<b>24 495 789</b>
Soutien		
Collecte de fonds	6 754 753	6 982 628
Frais administratifs (note 14)	2 910 444	1 382 965
<b>Total des charges de fonctionnement</b>	<b>9 665 197</b>	<b>8 365 593</b>
<b>Total des charges</b>	<b>36 723 406</b>	<b>32 861 382</b>
Excédent (insuffisance) des produits par rapport aux charges avant les gains non réalisés (pertes non réalisées) sur les placements	(1 472 832)	252 570
Gains non réalisés (pertes non réalisées) sur les placements (Note 3d)	424 001	(544 911)
<b>Insuffisance des produits par rapport aux charges</b>	<b>(1 048 831) \$</b>	<b>(292 341) \$</b>

L'ANNÉE DERNIÈRE, NOUS AVONS COLLECTÉ

33 113 952 \$

RECHERCHE

4 600 050 \$

PROGRAMMES

19 237 712 \$

\* Rendez-vous sur [alzheimer.ca](http://alzheimer.ca) pour consulter les états financiers vérifiés.

## NOS DONATEUR·RICES INCROYABLES



### DONNER TOUS LES MOIS :

- Simplifie le processus et réduit les frais administratifs pour que davantage de fonds soient directement injectés dans nos initiatives.
- Stabilise les opérations de la SAC.
- Permet aux donateur·rices de planifier leurs dons et de maximiser leur impact.

Nous remercions sincèrement les personnes qui donnent tous les mois pour nous aider à mettre fin aux troubles neurocognitifs.

### LE SAVIEZ-VOUS?

Toutes les quatre minutes, une personne reçoit un diagnostic de trouble neurocognitif.

Un million de personnes au Canada vivront avec un trouble neurocognitif d'ici 2030, soit près du double des cas actuels.

Une personne sur trois au Canada deviendra proche aidant·e de quelqu'un vivant avec un trouble neurocognitif d'ici 2031, un chiffre qui devrait presque tripler d'ici 2050.

Grâce aux incroyables et généreuses personnes qui nous appuient, nous avons collecté plus de 1,7 M\$ en dons mensuels l'année dernière

### POURQUOI JE DONNE...

« Ma mère a souffert des effets cognitifs, physiques et émotionnels des troubles neurocognitifs. Ce qui était particulièrement dur, c'était de faire en sorte que les spécialistes m'écoutent quand elle ne pouvait pas parler. J'ai beaucoup d'espoir pour vos initiatives d'aide, d'éducation et de recherche. Merci! »  
~ Olivia

« Ma belle-mère est venue vivre avec nous quand elle avait 89 ans. Pour nous occuper d'elle aussi bien que possible, nous avons tous participé à des groupes de soutien de la Société Alzheimer qui nous ont aidés à comprendre la maladie et ses effets. Je donne tous les mois pour m'assurer que l'excellent soutien dont nous avons bénéficié puisse être offert à d'autres personnes. »  
~ Sally

« La population vieillit, et de plus en plus de personnes développeront des troubles neurocognitifs. Elles ne devraient pas avoir à y faire face seules. Je donne à la Société Alzheimer du Canada pour l'aider à financer la recherche et à accompagner les gens qui en ont besoin. »  
~ Bernard



# MERCI À NOS GÉNÉREUX·EUSES DONATEUR·RICES

Nous sommes reconnaissants à toutes les personnes qui ont contribué à la Société Alzheimer l'an dernier en faisant des dons. Alors que nous transformons l'avenir, nous espérons collecter encore plus de fonds pour aider les personnes touchées par les troubles neurocognitifs au Canada.

## 1 000 000 \$ et plus

Emploi et Développement  
social Canada

## 500 000 \$ à 999 000 \$

IG Gestion de patrimoine  
Agence de la santé publique  
du Canada

## 250 000 \$ à 499 999 \$

PartenaireSanté

## 100 000 \$ à 249 999 \$

Extendicare  
June Dewar  
Famille K.L. & N. Truong  
S.E. Holdings  
The June Towle Charitable  
Trust  
William and Onda  
McCarlie Foundation

## 50 000 à 99 999 \$

Achieva Health  
Kearns & Larouche Fund  
The Warren Y. Soper  
Charitable Trust  
Première Nation  
Waywayseecappo

## 25 000 \$ à 49 999 \$

Eileen Janet Martin  
Ethel V. Leaver Foundation  
Kenny and Sandy Gordon  
Foundation  
Ledcor Industries Inc  
Margo Enns  
Nancy Dorey  
Oakville Community  
Foundation  
Tetris Holdings Ltd.  
The David Hearn  
Foundation  
United Way Greater  
Toronto

## 10 000 \$ à 24 999 \$

9315-1876 Québec Inc.  
Alois Schoen  
ATCO Electric - Distribution  
Basil F. McDonald  
Bayshore Foundation  
Bill Saul  
Bob Collier Foundation  
Constance Ryan Fund  
Daniel Angle  
Delta Elevator  
Dennis Timej Fund  
E.J. Knight  
Elizabeth De Rooy  
Francis Martin Thrasher  
George Fink

Greg Norwich  
Guy Verschelden  
Hobbes & Mortimer  
Foundation  
Jean-Yves Desharnais  
John Pym  
Joseph R. Lowe  
Kelly Patrick and Sophie  
Palmer Foundation  
Luc Vanneste  
Michel Baby  
Moneybroker Canada Inc.  
Pamela Houwing  
Pauline Verschelden  
Peter Albert  
Peter Ivanoff  
RBC  
Rebecca Detje  
Retired Teachers of  
Ontario  
Rob and Jane Merchant  
Charitable Foundation  
Robert Sauvé  
The Barber Family  
Charitable Foundation  
The Caroline Wight Trust  
The Holger & Claudette  
Kluge Family Foundation  
Thomas Tait  
Waves Foundation  
William Hunter  
William Klement Fund  
William Stewart

## 5 000 à 9 999 \$

Agence de la santé  
publique du Canada  
Algonquin Paper  
Alpema Foundation  
Anita Fernandes  
Antonietta Di Mondo  
Archibald and Lavina  
Knight Fund  
ATCO EPIC - Employees  
Participating in  
Communities  
Austin Sweet  
Caisse de bienfaisance des  
employés et retraités  
du CN  
Carol Stening  
Charities Aid Foundation  
of Canada  
Colinco Holdings Limited  
Congrégation des Sœurs  
Maristes  
Costco Wholesale  
Diane Giguère  
Erica Richler  
Fenella E. Lane  
Frank Sturino  
Galina Souranko  
George S. Mangolt  
Glen Hanks  
H. Philip MacLennan  
Harold Giles  
Heath Thomlinson  
Horn Family Fund  
Hunt Family Charitable  
Foundation  
Ingrid Rasmussen  
Irène Godbout  
J. Montgomery

Janice McDonald  
Jim & Betty Anderson Fund  
Jim Sterling  
Joan McCaw  
Joanne Simpkin  
John Kerwin  
John Geeling  
Joseph Jacobson  
Julia Rakonjac  
Katherine Parker  
Leon's Furniture Ltd.  
Lloyd Rebello  
Lorne Peters  
MAJIC Foundation  
Marie McGuire  
Marie-Claire Vincent  
Marion Macdonald  
Michael Shackell  
Nona Mary Heaslip  
Odette Turner  
Orville Sinnott  
Popkin Family Charitable  
Account  
Robert Kidd  
Roland Laird  
Robert Shirlow  
Robert Sutherland  
Rocky Mountain  
Charitable Giving Fund  
Roger Balm  
Sandy Moore  
Sherry Jensen  
Sœurs Missionnaires de  
Notre-Dame des Anges  
Stephen Kennedy  
The Cadillac Fairview  
Corp Ltd.  
The Ferbey Family, Popeyes  
Supplements Canada

The Philip Smith  
Foundation  
The Tenaquip Foundation  
The William & Nona  
Heaslip Foundation  
Thomas & Erika Winiker  
United Way East Ontario  
Victor Tucker  
William A. & Judy Trojan  
William James Vella

## Nos partenaires financiers du PRSA

Merci à nos partenaires  
financiers qui élargissent  
la portée et l'impact de  
notre programme de  
recherche national.

Fondation Brain Canada  
Fonds de recherche du  
Québec (FRQ)  
Instituts de recherche  
en santé du Canada –  
Institut du vieillissement  
Research Manitoba  
Saskatchewan Health  
Research Foundation

*La présente liste salue les  
personnes qui ont donné  
5 000 \$ ou plus à la Société  
Alzheimer du Canada  
entre le 1<sup>er</sup> avril 2023 et  
le 31 mars 2024. Merci  
du fond du cœur pour  
votre aide.*

# LAISSER UN HÉRITAGE

Les troubles neurocognitifs représentent un des problèmes de santé les plus urgents touchant la population vieillissante du Canada. Au Canada, plus de 1,7 million de personnes vivront avec un trouble neurocognitif d'ici 2050. Nous devons tout faire pour ralentir l'apparition de ces troubles et les prévenir.

En ajoutant la Société Alzheimer du Canada à votre testament via un don testamentaire, vous pouvez apporter de l'espoir à des familles de tout le pays et transformer leur avenir. Imaginez l'impact que vous pourriez avoir.

**Grâce à la générosité de nos donateur-rices extraordinaires, nous avons collecté plus de 4,2 M\$ en dons testamentaires l'année dernière.**

Les dons testamentaires nous permettent d'offrir des programmes et des services aux personnes touchées par les troubles neurocognitifs, de financer des projets de recherche novateurs, de militer pour le changement et de sensibiliser le Canada.

L'année dernière, nous avons trouvé de nouveaux moyens de permettre aux gens de contribuer de manière pérenne et d'offrir un soutien durable pour les générations futures. Par exemple, nous avons relancé le [Cercle de l'espoir](#), un groupe d'estimé-es donateur-rices qui ont ajouté la Société Alzheimer du Canada à leur testament et à leur plan successoral.

## NOS DONATEUR-RICES TESTAMENTAIRES

Nous avons hâte de voir ce que cette année nous réserve, et nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude à nos incroyables donateur-rices testamentaires de 2023.

### Donateur-rices testamentaires :

Albert John Smith  
Allan Stein  
Barbara Ann Sutherland  
Barbara Helena Simpson  
Bernadette Girard Brochu  
Betty Isabel Reynolds  
Catherine Stock  
Connie M. Zweng  
Craig Brooks  
David Greatrix  
Desmond Sullivan  
Dorothy Janet Duncan  
Edeltraud Alexander  
Eileen Dorothy Connor  
Elizabeth Doran  
Erika Knipfel  
Ernest Bradshaw  
Esme Raaijmakers  
Eve Holdway  
Eve Sevac  
Francis G. Vetsch  
Frederick Manson  
Gabrielle Turbide  
Garry McFarlane  
Gary G. Vamplew  
Gaston Blais  
Gertrude Waldie  
Gloria Mauro  
Inger Stene  
Isabella Emaline Broomhead  
Jacqueline Margaret Mary Young  
Jean Ann Connor  
Jean McIlraith Galbraith  
Joan Pitfield  
John Burton Mitchell  
John D. Fudge  
John W. Sanders

Joseph Buchshriber  
Josephine Mary Campanella  
Joyce Tynan-Byrd  
Lorane Steiman  
Lucille Crégheur  
Lynn Kosloski  
Margaret Louise Jacobsen  
Margaret McKee  
Mary Bagg  
Mary Louise Henderson  
Melba Frances Mulholland  
Olive Berniece Allen  
Patricia Ann Caroline McPhee  
Patricia Hall  
Reginald 'Harvey' Hurrell  
Robert Picard  
Rodney Talmage Palmer  
Roland Mansel  
Ruth Baker  
Ruth Deyman  
Sandra Donovan-Barton  
Sheila Maher  
Shirley Ann Lash  
Susan Elizabeth Dew  
Susan Helen Armstrong  
Terence Morton Heaps  
Thérèse White  
Thomas John Wood  
Wilhelmina Vander Torre  
William H. Bernhardt  
William Stanley Edwards  
Wilma Cecelia Wilhelm

*La présente liste salue les personnes qui ont fait un don testamentaire à la Société Alzheimer du Canada entre le 1<sup>er</sup> avril 2023 et le 31 mars 2024. Nous remercions sincèrement ces donateur-rices et leur famille.*



# TRANSFORMER L'AVENIR

Nous saluons la grande générosité dont nos donateur·rices, partenaires et bénévoles ont fait preuve en 2023.

Nous remercions toutes les personnes qui ont appuyé notre mission : atténuer les répercussions personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer et des autres troubles neurocognitifs tout en stimulant la recherche sur les causes, les traitements et les remèdes.

Depuis 1978, nous déployons des initiatives vitales pour de nombreuses personnes du Canada touchées par les troubles neurocognitifs. C'est avec une énergie renouvelée que nous commençons cette nouvelle année, et nous comptons bien en faire encore plus.

Joignez-vous à nous pour un monde sans maladie d'Alzheimer ni autres troubles neurocognitifs

## EN SAVOIR PLUS

Visitez [alzheimer.ca/fr](https://alzheimer.ca/fr) pour découvrir nos ressources essentielles et nos systèmes de soutien, et pour trouver votre Société Alzheimer locale.

## REJOIGNEZ LA CAUSE

Participez à une Marche pour l'Alzheimer près de chez vous, rejoignez notre groupe consultatif, et découvrez nos nombreuses initiatives. Visitez [alzheimer.ca/fr/agissez](https://alzheimer.ca/fr/agissez), ou écrivez-nous à [info@alzheimer.ca](mailto:info@alzheimer.ca)

## DONNEZ GÉNÉREUSEMENT

Visitez [alzheimer.ca/donner](https://alzheimer.ca/donner) pour donner en ligne, ou téléphonez au **1-800-616-8816** pour découvrir comment vous pouvez changer la vie des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer et d'autres troubles neurocognitifs.

*Société* Alzheimer  
DU CANADA

**Société Alzheimer du Canada**

20, avenue Eglinton Ouest, 16<sup>e</sup> étage

Toronto (Ontario)

M4R 1K8

Téléphone : 416-488-8772

Sans frais : 1-800-616-8816

Courriel : [info@alzheimer.ca](mailto:info@alzheimer.ca)

Site Web : [alzheimer.ca/fr](http://alzheimer.ca/fr)



Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 11878 4925 RR0001



Visitez notre site Web  
pour en savoir plus.