







GROUP	DESCRIPTION	TIME	LOCATION	DATE	<p><b>FOR MORE INFORMATION OR TO REGISTER FOR ANY OF THE GROUPS LISTED PLEASE CONTACT:</b></p> <p><b>Alex Mayotte</b> Health Promotion Facilitator</p> <p><b>PHONE:</b> (705) 524-2024 EXT. 237</p> <p><b>TOLL FREE:</b> 1-800-407-6369</p> <p><b>EMAIL:</b> <a href="mailto:amayotte@alzheimersudbury.ca">amayotte@alzheimersudbury.ca</a></p>
<p><b>MINDS IN MOTION®</b></p> 	<p>The Program runs for 8 weeks focusing on physical &amp; mental stimulation</p> <p>For persons living with dementia &amp; their care partners</p> <p><b>\$10.00/person</b> <i>(covers entire session)</i></p>	<p>1:00pm-3:00pm</p>	<p><b>Sudbury (central)</b> Parkside Centre 140 Durham St.</p>	<p><b><u>Every Monday</u></b></p> <p>March 30 April 6,20,27 May 4,11,25 June 1</p>	
				<p><b><u>Every Monday</u></b></p> <p>March 9,16,23,30 April 6,20,27 May 4</p>	
<p><b>AGELESS GRACE®</b></p>  	<p>A brain fitness program that focuses on the healthy longevity of the body and mind.</p> <p>For persons living with dementia &amp; their care partners.</p> <p><b>Free of Charge</b></p>	<p>10:00am-11:00am</p>	<p><b>Valley East</b> Public Library 4100 Elmview Drive <b>Hanmer</b></p>	<p><b><u>Every Tuesday</u></b></p> <p>April 7,14,21,28</p>	
			<p><b>New Sudbury</b> Public Library 1346 Lasalle Blvd,</p>	<p><b><u>Every Wednesday</u></b></p> <p>March 11,18,25 April 1,8,15,22,29</p>	
		<p>12:00pm-1:00pm</p>	<p>Royal Canadian Legion 2200 Long Lake Rd, <b>Sudbury</b></p>		

GROUPE	DESCRIPTION	TEMPS	LIEU	DATE	<p><b>POUR EN SAVOIR PLUS SUR CES GROUPES OU POUR VOUS Y INSCRIRE, COMMUNIQUEZ AVEC :</b></p> <p><b>Alex Mayotte</b> Facilitateur en promotion de la santé</p> <p><b>TÉL:</b> (705) 524-2024 poste 269</p> <p><b>SANS-FRAIS:</b> 1-800-407-6369</p> <p><b>COURRIEL:</b> <a href="mailto:amayotte@alzheimersudbury.ca">amayotte@alzheimersudbury.ca</a></p>
<p><b>MINDS IN MOTION®</b></p> 	<p>Ce programme, offert une fois par semaine pendant 8 semaines, sert à stimuler le corps et l'esprit</p> <p>Destiné aux personnes vivant avec une maladie cognitive et leur partenaire de soins</p> <p><b>10.00 \$ la personne</b></p>	<p>13h00 à 15h00</p>	<p><b>Sudbury</b> Centre Parkside 140, rue Durham</p>	<p><b><u>Chaque lundi</u></b></p> <p>Le 30 mars Le 6, 20, 27 avril Le 4, 11, 25 mai Le 1 juin</p>	
				<p><b><u>Chaque lundi</u></b></p> <p>Le 9, 16, 23, 30 mars Le 6, 20, 27 avril Le 4 mai</p>	
<p><b>AGELESS GRACE®</b></p>  	<p>Ageless Grace® est un programme d'activité physique et de stimulation du cerveau</p> <p>Destiné aux personnes vivant avec une maladie cognitive et leur partenaire de soins</p> <p><b>Sans frais</b></p>	<p>10h00 à 11h00</p>	<p>Bibliothèque publique de Valley East 4100, promenade Elmview <b>Hanmer</b></p>	<p><b><u>Chaque mardi</u></b></p> <p>Le 7, 14, 21, 28 avril</p>	
			<p>Bibliothèque publique du Nouveau-Sudbury 1346, boulevard Lasalle <b>Sudbury</b></p>	<p><b><u>Chaque mercredi</u></b></p> <p>Le 11, 18, 25 mars Le 1, 8, 15, 22, 29 avril</p>	
		<p>12h00 à 13h00</p>	<p>Légion royale canadienne 2200, route long lac <b>Sudbury</b></p>		