

Le Réconfort

Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent

Automne-Hiver 2012-2013



vol . 17 no. 2

Mot de la directrice



J'adore les changements de saison! Oui, ça demande bien un peu de travail, de préparation et de planification mais la diversité offerte par la nature à elle seule en plus des activités associées à chaque période valent bien quelques sacrifices.

Je ne peux faire autrement que voir cette nature prête à entrer en état de dormance et faire un parallèle entre nos aînés qui se voient confrontés très souvent à un diagnostic de la maladie d'Alzheimer et qui doivent ajuster leur vie en conséquence. Qu'ils en soient eux-mêmes atteints ou qu'ils accompagnent un conjoint ou un parent proche, un bouleversement drastique est à prévoir. Comme les arbres qui se dégarnissent de leur feuillage, le cerveau perd ses cellules et ses capacités de fonctionner normalement et efficacement. Il faut alors prendre des mesures pour faciliter le maintien à domicile et faire en sorte qu'une qualité de vie soit encore possible.

C'est pourquoi, ces dernières années, des efforts ont été mis pour sensibiliser davantage les gens à l'importance de consulter au moindre doute ou changement qui pourrait les alerter relativement à leur mémoire et leur fonctionnement au quotidien. Les méthodes de diagnostic se raffinant, il est de moins en moins rare de voir des individus plus jeunes s'ajouter au rang des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées. Pas très rassurant, me direz-vous mais en même temps, le délai s'allonge pour permettre à ces mêmes individus de prendre des décisions pour eux et s'investir dans la planification à mettre en place pour leur futur.

Sur une note positive, la recherche fait de plus en plus miroiter qu'on pourrait éventuellement lancer une médication qui aura pour effet de stopper l'évolution de la maladie. Ce qui veut dire que plus le diagnostic sera établi tôt, moins on aura à subir de pertes cognitives et

on pourra tout de suite limiter les dommages au cerveau. Tant que la cause ne sera pas identifiée, on ne pourra trouver de remède pour endiguer totalement la maladie d'Alzheimer mais en attendant, si on peut au moins en limiter les dégâts, ce sera déjà une très belle avancée.

Dans ce numéro, nous consacrons une page sur l'importance de soutenir la recherche biomédicale et psychosociale. Vous verrez que plusieurs projets de recherche de nos chercheurs québécois sont financés grâce aux dons recueillis par Alzheimer Canada. Le Québec reçoit la part du lion de ces sommes consacrées à la recherche et la raison en est bien simple, nous avons les meilleurs chercheurs au monde! La Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent, comme toutes les sociétés québécoises, a comme mandat d'appuyer la recherche et encore une fois, une partie des sous recueillis lors de la Marche de la mémoire a été dédiée à ce volet important de notre mission.

Vous trouverez d'ailleurs les résultats de la Marche de la mémoire 2012 ainsi que quelques détails de la journée du 27 mai dernier alors que 8 marches se sont tenues au Bas-Saint-Laurent. Nous vous faisons aussi part de notre calendrier d'activités pour les prochains mois au chapitre de la formation et des séances publiques d'information. De plus, nous avons inséré quelques articles intéressants ainsi que des suggestions de lecture si vous voulez en savoir plus sur la maladie d'Alzheimer.

Si vous avez des questions, des craintes, des besoins particuliers, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous aider! Je vous souhaite un très bel automne et un agréable hiver à venir.

Josée-Lisa LeFrançois, directrice



MARCHE DE LA MÉMOIRE 2012 - RÉSULTATS POUR LE BAS-SAINT-LAURENT

La Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent désire remercier tous ceux et celles qui se sont impliqués de près ou de loin dans l'organisation et la réussite de la Marche de la mémoire qui s'est tenue dans 7 localités du territoire le 27 mai dernier.

L'objectif régional de 60 000 \$ a été dépassé grâce à la générosité et le travail acharné de nombreux bénévoles, de donateurs et de commanditaires. 71 873 \$ ont été amassés dans les MRC de Matane, la Mitis, la Matapédia, les

Basques et le Témiscouata. Les sous recueillis seront redonnés en services de répit/stimulation et 10% des revenus seront versés à la recherche médicale et psychosociale.

Le prix régional pour le marcheur élite s'étant illustré dans sa cueillette de dons est revenu à Madame Anik Whittom de Matane qui se mérite un forfait d'hébergement de 2 nuitées et petits-déjeuners pour deux au Château Laurier de Québec.

Bravo et mille mercis à la population pour son support lors de cette 6^e édition de la Marche de la mémoire. Le rendez-vous est donné pour la septième, le dimanche 26 mai 2013!



Résultats Marche de la mémoire 2012

Matane : 35 245 \$, 150 marcheurs

(95 marcheurs élités)

Mitis : 3 898 \$, 25 marcheurs

(2 marcheurs élités)

Témiscouata : 16 005 \$, 148 marcheurs

(51 marcheurs élités)

St-Moïse : 2 805 \$, 20 marcheurs

(2 marcheurs élités)

Les Basques : 8 457 \$, 52 marcheurs

(0 marcheurs élités)

Rivière-du-Loup : 5 463 \$

TOTAL BAS-SAINT-LAURENT :
71 873 \$
395 marcheurs
(150 marcheurs élités)

La perte de mémoire liée au vieillissement mieux comprise

(lapresse.ca)

Les troubles de la mémoire sont notamment liés à des réductions du volume de l'hippocampe, dans le cerveau. Ces rétrécissements contribuent entre autres au développement de la maladie d'Alzheimer.

Une collaboration internationale de chercheurs a permis de mettre à jour des mutations génétiques associées à cette réduction et « ces découvertes sont un pas vers une meilleure compréhension de cette maladie du vieillissement du cerveau », précise l'Institut

national de la santé et de la recherche médicale en France.

Pour obtenir ces résultats, qui sont publiés dans la revue *Nature Genetics*, les chercheurs ont épluché « les études épidémiologiques analysant les génomes et les IRM cérébrales de 9232 participants âgés de 56 à 84 ans », en Europe et en Amérique du Nord.

Il est apparu que des mutations génétiques sont impliquées dans la réduction du volume de l'hippocampe. Toutefois, l'étude précise que les facteurs

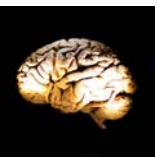
déclencheurs de ces mutations ne sont pas « encore identifiées ».

« Cette étude marque un tournant majeur car elle confirme que des facteurs génétiques sont associés à une structure cérébrale, l'hippocampe, impliquée dans les démences et d'une façon beaucoup plus générale dans le vieillissement cérébral », explique Christophe Tzourio qui a piloté cette étude.



Des chercheurs montréalais se penchent sur la maladie d'Alzheimer

Agence QMI



Des chercheurs de l'Université Concordia tentent de dépister la maladie d'Alzheimer à un stade précoce, ce qui pourrait avoir un impact important sur son traitement.

« Nous voulions contribuer à l'élaboration d'outils de dépistage plus fiables afin que les personnes à risque pour cette affection puissent être ciblées par des stratégies de prévention visant à stopper la dégénérescence du cerveau », a expliqué Erin K. Johns.

Cette dernière a concentré ses

recherches sur des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs légers (TCL). Celles-ci manifestent de légères déficiences de la mémoire ainsi que des fonctions dites « exécutives », comme l'attention, la planification et la résolution de problème. Bien que ces troubles soient bénins, ils s'accompagnent chez les adultes d'un risque élevé d'apparition de la maladie d'Alzheimer plus tard dans la vie.

La chercheuse et ses collègues ont noté la déficience d'au-moins une fonction exécutive chez tous leurs sujets adultes atteints de TCL. Elle a toutefois constaté qu'il est « difficile pour les patients et

leur famille de signaler ces troubles des fonctions exécutives, car les gens ne savent pas nécessairement les reconnaître au quotidien. C'est pourquoi l'évaluation neuropsychologique est importante. »

« En omettant de relever ces déficiences, nous ratons l'occasion d'intervenir auprès des patients et de leur famille pour les sensibiliser à la maladie et les aider à s'adapter », a indiqué Erin K. Johns.

Les résultats de ces travaux ont été publiés dans la revue scientifique « *Journal of the International Neuropsychological Society* ».

Survol du Programme de Recherche de la Société Alzheimer (PRSA)



- * Administré par la Société Alzheimer du Canada
- * Programme en place depuis maintenant 23 ans
- * Finance des projets de recherche sur la qualité de vie et de recherche biomédicale
- * Se concentre sur le financement de la formation des nouveaux chercheurs – boursiers doctoraux et post-doctoraux
- * Budget annuel de 3,5 millions de dollars
- * Demandes évaluées par un comité de pairs

INVESTISSEMENT AU QUÉBEC

Subventions de recherche—Volet biomédical

146 000 \$ - Leclerc, Nicole – Université de Montréal
La rétine : une fenêtre sur les mécanismes moléculaires et la progression de la maladie d'Alzheimer

65 000 \$ - Maysinger, Dusica – Université McGill
La maladie d'Alzheimer et les gouttelettes lipidiques : un nouveau lien et une nouvelle perspective nanotherapeutique

65 000 \$ - Williams, Sylvain – Institut universitaire en santé mentale, Université McGill
Le changement de rythme hippocampique est un biomarqueur exprimé avec précocité avant la maladie d'Alzheimer

Bourses jeunes chercheurs—Volet biomédical

145 868 \$ - Bellec, Pierre – Université de Montréal
Corrélations structurelles et vasculaires de la réorganisation des réseaux cérébraux fonctionnels dans la maladie d'Alzheimer

65 000 \$ - Planel, Emmanuel – Université Laval
Imagerie en temps réel de la réponse immunitaire du cerveau dans des modèles de souris tauopathies

Bourses doctorales—Volet biomédical

61 590 \$ - El Khoury, Noura – Université Laval
(Superviseur: Dr Emmanuel Planel)
Impact de PP1 et PP2A sur l'épissage et la phosphorylation de la protéine tau in vivo

20 530 \$ - Goldman, Jennifer – Institut neurologique de Montréal, Université McGill (Superviseur : Dr Timothy Kennedy)
Une nouvelle relation entre l'APP, l'Ab, et la nétrine-1 pourrait élucider la pathologie de l'Alzheimer et fournir un important substrat pour le traitement

30 750 \$ - Hamilton, Laura – Université de Montréal
(Superviseur : Dr Karl Fernandes)
Mécanismes à la base de la suppression de la neurogénèse adulte dans la maladie d'Alzheimer

61 590 \$ - Iulita, Maria – McGill University
(Superviseur : Dr Claudio A. Cuello)
Études sur le métabolisme du facteur de croissance nerveuse aux premiers signes de la maladie d'Alzheimer et dans le syndrome de Down

61 590 \$ - Smith, Pascal – Centre de recherche universitaire de Québec (Superviseur : Dr Sébastien Hébert)
L'étude des microaARNs dans la régulation de tau, une protéine impliquée dans la maladie d'Alzheimer et démences connexes

Bourses post doctorales—Volet biomédical

81 000 \$ - Dal-Pan, Alexandre – Université Laval
(Superviseur : Dr Frédéric Calon)
Dysfonctionnement induit génétiquement de la protéine PAK dans un modèle de souris triplement transgénique : effets sur la neuropathologie de la maladie d'Alzheimer

Bourses jeunes chercheurs—Volet de la qualité de vie

59 913,17 \$ - Bier, Nathalie – Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Suite à la page 5

Bourses doctorales—Volet de la qualité de vie

41 060 \$ - Azevedo, Nancy – Université McGill
(Superviseure : Dre Eva Kehayia)

Étude sur les modifications linguistiques dans la maladie d'Alzheimer, les troubles cognitifs légers et le vieillissement en santé

61 590 \$ - Dion, Mélissa – Université Laval
(Superviseur : Dr Carol Hudon)

Entre le vieillissement normal et le trouble cognitif léger : caractérisation du trouble cognitif subjectif

61 590 \$ - Duncan, Hilary – Université Concordia
(Superviseure : Dre Natalie Phillips)

Langage et attention dans les troubles cognitifs légers et la maladie d'Alzheimer

Les troubles du sommeil augmenteraient le risque de maladie d'Alzheimer



Une mauvaise qualité du sommeil est associée à une plus grande

présence de plaques amyloïdes dans le cerveau chez les personnes ayant des fonctions cognitives normales, ce qui indique un risque accru de développer la maladie d'Alzheimer, selon une étude préliminaire qui sera présentée au congrès annuel de l'American Academy of Neurology (AAN).

Yo-el Ju de l'Université de Washington à St-Louis et ses collègues ont mené cette étude avec 100 personnes, âgées de 45 à 80 ans, dont la moitié avait un parent atteint de la maladie d'Alzheimer. Dans le cadre d'une étude plus large, elles avaient déjà subi un scan du cerveau et une ponction lombaire pour mesurer les niveaux de protéines bêta-amyloïde-42 dans le liquide céphalo-rachidien ainsi que complété une variété de tests

d'évaluation des capacités mentales et de mémoire, lesquels n'indiquaient aucune anomalie.

Pendant deux semaines, les participants portaient un actigraphie au poignet qui mesurait le mouvement et permettait d'indiquer l'efficacité du sommeil, définie comme le temps passé à dormir par rapport au temps passé au lit. Par exemple, si une personne passe 8 heures au lit mais ne dort que 6 heures, sa qualité de sommeil est de 75%. Dans cette étude, l'efficacité du sommeil médian était de 85% (une moitié ayant une plus grande efficacité du sommeil et l'autre, une moins grande efficacité).

Les images cérébrales et le liquide céphalo-rachidien montraient une maladie d'Alzheimer pré-clinique (un stade qui précède l'apparition des symptômes) chez un quart des participants. Ceux qui se réveillaient souvent, soit plus de 5 fois par heure, et ceux qui avaient une moins grande

efficacité de sommeil étaient plus susceptibles de présenter des marqueurs de pathologie amyloïde.

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, même au stade précoce de la maladie ont typiquement des anomalies du sommeil, souligne la chercheuse. Alors que cette étude ne montre pas un lien de cause à effet, une étude menée avec des souris par l'un des coauteurs, David Holtzman, a montré que, chez des souris modifiées génétiquement pour développer des plaques amyloïdes, celles qui étaient privées de sommeil de façon chronique développaient davantage de ces plaques. La méthodologie de l'étude ne permettait pas de déterminer si l'apnée du sommeil était un facteur expliquant la corrélation entre interruption du sommeil et maladie d'Alzheimer.

(Psychomédia)

Calendrier 2012-2013



Formation de base, séances d'information et cafés-rencontres

Vous êtes un aidant, un bénévole? Vous avez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer et vous voulez vous renseigner et échanger sur cette maladie? Inscrivez-vous à ces activités offertes près de chez-vous! C'est gratuit! Cependant, un montant de 25 \$ est exigé pour les frais d'imprimerie du cartable de formation.

Formation de base :

Trois-Pistoles, mercredi 31 octobre 2012, à 18 h 30

La Pocatière, mercredi 7 novembre 2012, à 18 h 30

St-Pascal, mercredi 6 février 2013, à 18 h 30

Rimouski, mercredi 13 février 2013, à 18 h 30

Price, mercredi 27 mars 2013, à 18 h 30

Rivière-du-Loup, mercredi 3 avril 2013, à 18 h 30

Séances d'information :

Rimouski, lundi 12 novembre 2012, à 19 h

Matane, mercredi 8 mai 2013, à 19 h

Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations, veuillez contacter le bureau régional sans frais au 1 877 446-2144. L'endroit sera à déterminer selon le nombre d'inscriptions! Pour connaître les activités du secteur Rimouski / Mitis, rejoignez Line Parent au (418) 724-7204, poste 5618. Pour le KRTB, contactez Louise Thériault au (418) 862-3448.

N.B. : Ces activités s'adressent à un public général. Sur demande, nous pouvons accommoder des groupes spécifiques pour séances d'information ou ateliers de formation sur mesure.



Consultez-nous sur le net!

Visitez le site Internet de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent pour en savoir plus sur la maladie d'Alzheimer, le diagnostic, la recherche et les statistiques. Voyez aussi l'éventail des services offerts aux personnes atteintes et leurs familles. Consultez notre calendrier de formation et de séances d'information ainsi que les détails relatifs à notre levée de fonds annuelle, la Marche de la mémoire.

Un seul clic : www.alzheimer-bsl.com

CINÉMA

Le film *El Huaso* sera présenté le mercredi 7 novembre à 19h30 par le cinéma PARALOEIL, au 188 Évêché Ouest à Rimouski.



Dans *El Huaso*, Carlo Guillermo Proto trace un portrait à la fois tendre et sans complaisance de son père.

Son père s'étant suicidé alors qu'il était adolescent, Gustavo Proto s'est mis en tête qu'il mettrait fin à ses jours s'il devait être atteint d'une maladie incurable. Anxieux de nature, dépressif chronique, ce Chilien de 58 ans établi au Canada souffre de pertes de mémoire. Avant de passer à l'acte, il souhaite retourner au Chili et y réaliser son rêve d'être *huaso* (cow-boy).

Bien que l'approche de **Carlo Guillermo Proto**, fils de Gustavo,

soit intimiste, que chaque membre de la famille Proto se livre à la caméra en toute franchise, jamais *El Huaso* ne fraye avec le sensationnalisme ni le voyeurisme. De fait, même si les échanges dévoilent de lourds secrets de famille, portent sur des sujets que l'on considère encore comme tabous, telles les maladies mentales, on sent derrière l'entreprise du documentariste montréalais une volonté non pas de livrer son père en pâture, mais d'amener une réflexion sur le suicide et les valeurs familiales.

Certes, par moments, on aurait préféré que Proto éteigne sa caméra alors que les discussions deviennent par trop personnelles.

De même, à force de vouloir creuser la question quant au sort du père, les conversations finissent par tourner en rond. Au coeur des préoccupations de sa famille, Gustavo apparaît comme un loup solitaire, entêté, pétri de contradictions. S'il peut devenir exaspérant, le regard complice et respectueux que lui porte son fils fait de lui un être bouleversant à qui on voudrait tendre la main.

[El Huaso](#)

Réalisateur : Carlo Guillermo Proto



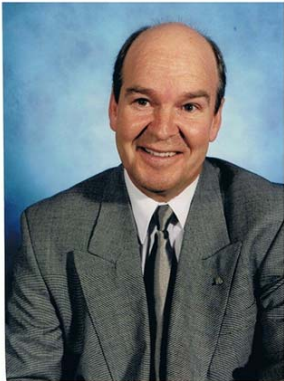
La Société Alzheimer est gestionnaire de la

Maison J. Arthur Desjardins

11, avenue D'Amours

Matane (Québec) G4W 2X3

Tél. et Téléc. : (418) 562-2110



Monsieur Donat Berthelotte

Les membres du Conseil d'administration de la Fondation Paul-Pineault pour soulager l'Alzheimer sont heureux de vous annoncer la **nomination** de monsieur **Donat Berthelotte** comme président de la **campagne de financement 2012-2013**.

Nous souhaitons à monsieur Berthelotte un heureux passage parmi nous et que celui-ci soit gravé dans ses meilleurs souvenirs! Il succède à Madame Carolle Couturier qui travaillait avec nous depuis 2010.

Un « merci spécial » à cette grande dame pour sa générosité envers la Fondation Paul-Pineault pour soulager l'Alzheimer.

Suggestions de lecture

Bien manger en ayant la maladie d'Alzheimer

Conseils alimentaires offerts aux proches aidants de personnes atteintes.



Par Bryna SHATENSTEIN, Marie-Jeanne KERGOAT et Isabelle REID, publié par IUGM, 2012.

Livre non disponible en librairie mais peut-être commandé auprès de la bibliothèque de l'IGUM (20 \$ + 5 \$ de frais de poste)

Coordonnées : librairie.iugm@ssss.gouv.qc.ca ou 514-340-2800 poste 3262

Ma stratégie anti-Alzheimer, Dr Marwan Sabbagh, Les Éditions

Transcontinental, 2011, 348 p., 29,95\$

« Que puis-je faire pour éviter la maladie d'Alzheimer? Est-ce héréditaire? Quels sont les signes précurseurs? Et les facteurs de risque? »

C'est pour répondre à ces questions que le Dr Marwan Sabbagh, médecin et chercheur mondialement reconnu, a écrit ce livre à la fois instructif et pratique. Ses 20 ans de recherches l'ont convaincu : oui, il est possible de prévenir la maladie d'Alzheimer, pourvu qu'on adopte les bons réflexes de vie :

- choisir des aliments qui boostent le cerveau;
- surveiller mon taux de cholestérol;

ajuster (voire augmenter!) sa consommation d'alcool;

- bouger, mais aussi faire marcher ses neurones;
- prendre les vitamines et les suppléments qui font la différence.

Il expose également de façon limpide :

- les complications possibles;
- les dernières percées médicales;
- les traitements les plus prometteurs.

Message d'espoir à l'attention de ceux qui redoutent la maladie ou dont un proche est atteint, **Ma stratégie anti-Alzheimer** donne des moyens concrets pour lutter contre l'apparition et l'évolution des symptômes à tout âge, et nous prouve qu'il n'est jamais trop tard pour prendre soin de son cerveau.





In Memoriam

La Société tient à offrir toutes ses condoléances aux familles qui ont récemment perdu un être cher. Des dons ont été versés à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent à la mémoire de :

Monsieur Jean-Paul Alexandre
Monsieur Réginald Banville
Madame Georgette Bélanger
Madame Yvette Bouffard Levasseur
Madame Raymonde Bouillé
Madame Félicienne Caron
Madame Thérèse Chabot
Mme Georgette Couturier Beaupré
Monsieur Marc Aurèle Dextraze
Madame Diana Dionne
Monsieur Marius Durette

Monsieur Oscar Gagné
Monsieur Roland Gosselin
Madame Pâquerette Harton
Madame Cécile Landry
Madame Rita F. Lapointe
Madame Aline Lepage
Madame Pauline Lévesque
Madame Laurette Malenfant
Madame Jeanne Michaud Pelletier
Madame Olive Michaud
Madame Brigitte Morin

Madame Céline Nadeau Poirier
Madame Jeannine Paradis Guay
Madame Rita Rioux Belzile
Madame Hélène Roy
Madame Georgette St-Jean
Madame Yvonne St-Onge Thériault
Madame Lorraine Soucy
Madame Adrienne Tanguay
Madame Nicole Théroux
Madame Gilberte Thibault

Nous remercions les parents et amis(es) qui ont offert un don à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent.

Nous vous rappelons que seuls les dons faits à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent servent au développement de services dans notre région et que les cartes *In memoriam* sont disponibles dans toutes les résidences funéraires du Bas-Saint-Laurent.

PREMIER LIEN

« **Premier Lien** » est un protocole de référence à l'intention des médecins et des professionnels de la santé oeuvrant auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Il s'agit d'un outil qui a pour but de :

- * favoriser la prise en charge optimale d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, et ce, dès son diagnostic;
- * répondre adéquatement et efficacement aux besoins et

aux attentes d'une personne atteinte et de sa famille, à l'égard des soins et de l'aide qu'on leur prodigue.

Pour plusieurs médecins, il n'est pas facile d'informer une personne qu'elle est atteinte de la maladie d'Alzheimer. C'est l'annonce d'une « mauvaise nouvelle »; et le mot « Alzheimer » fait souvent peur et suscite un sentiment d'impuissance chez plusieurs personnes.

Pour les professionnels oeuvrant auprès d'une clientèle aînée, il est souvent difficile de s'adapter aux besoins particuliers des

personnes atteintes. Les défis sont nombreux, et souvent complexes.

Avec « **Premier Lien** », l'intervenant ou le médecin offre à la personne atteinte et aux membres de sa famille, dès le moment crucial du diagnostic, la possibilité de s'intégrer à un réseau d'entraide et d'information, et de prendre en main leur propre bien-être.

Si vous désirez obtenir de plus amples renseignements au sujet du programme « **Premier lien** », n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Bureau régional

114, avenue Saint-Jérôme
Matane (Québec) G4W 3A2
Téléphone : (418) 562-2144
Sans frais : 1 877 446-2144
Télécopieur : (418) 562-7449
Courriel : info@alzheimer-bsl.com
Directrice : Josée-Lisa LeFrançois



Points de services

MRC du KRTB

Hôpital St-Joseph

28, rue Joly, 6ème étage, bureau 1
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2
Téléphone : (418) 862-3448

MRC Rimouski / Mitis

CLSC de Rimouski

135, rue des Gouverneurs, local 021
Rimouski (Québec) G5L 7R2
Téléphone : (418) 724-7204, ext. 5618

On veut vous lire !

Vous avez le goût de partager votre histoire, votre humeur, votre quotidien avec la maladie d'Alzheimer, une expérience d'accompagnement, une trouvaille ou un poème? À vos plumes, crayons ou claviers et envoyez-nous vos écrits afin que nous en fassions bénéficier nos lecteurs!

La mission de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent

Alléger les conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer et soutenir la recherche bio-médicale et psychosociale.

Le *Réconfort* est diffusé par la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent.

Pour nous rejoindre :
Sans frais : 1 877 446-2144
Site : www.alzheimer-bsl.com
info@alzheimer-bsl.com

Pourquoi devenir membre de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent?

- **Pour contribuer au déploiement de la mission** de la Société Alzheimer qui consiste à soutenir les personnes atteintes et leurs proches, à informer et à sensibiliser la population ainsi qu'à encourager et appuyer la recherche sur la maladie d'Alzheimer.
- **Pour recevoir Le Réconfort, le journal d'information semestriel** et ainsi être informé des événements liés à la maladie d'Alzheimer tels que colloques, formations, séances d'information, lire les plus récents résultats de recherche, comprendre certains aspects de la maladie et plus encore!
- **Pour recevoir le rapport annuel et obtenir un droit de vote à l'assemblée générale annuelle.**
- **Pour obtenir ma carte de membre** et ainsi signifier à mon entourage mon engagement auprès des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.

INFORMATION : 418 562-2144

Carte de membre :

10 \$

Rédaction du journal

Josée-Lisa LeFrançois

Collaboration

Denise Gentil
Jocelyne St-Gelais

Mise en page

Jeannette Fournier

Les articles signés sont sous la responsabilité de leur auteur.