

Le Réconfort

Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent

Printemps—Été 2012

vol . 17 no. 1



Mot de la directrice



Au moment où j'écris ces lignes, nous sommes depuis quelques mois dans l'organisation de la sixième édition de la Marche de la mémoire 2012. Cette année, sept marches se tiendront au Bas-Saint-Laurent simultanément avec des dizaines de marches à travers tout le Québec.

Les comités organisateurs s'activent dans leurs préparatifs en vue du dimanche 27 mai prochain. Bien entendu, nous vous invitons à vous joindre à une des marches qui se tiendra près de chez-vous. L'objectif global est de 60 000 \$. Cet argent permet à la Société de financer des services aux familles par le biais de projets d'accompagnement, de répit et de stimulation proposés par différents organismes partenaires. Plus que jamais, notre support à la recherche est essentiel et doit se poursuivre en regard des dernières découvertes et des pistes avancées pour trouver un remède à la maladie d'Alzheimer ou du moins trouver un moyen de freiner son évolution. Une partie du montant amassé sera donc consentie à la recherche biomédicale et psychosociale.

Avril étant le mois de la sensibilisation à la maltraitance faite envers les aînés, nous désirons attirer votre attention sur des moyens simples et à la portée de tous pour veiller sur eux, leur consacrer du temps, des égards et leur vouer tout le respect et la considération qu'ils méritent. Affinons nos antennes

pour déceler toute situation de maltraitance que nous pourrions soupçonner ou dont nous pourrions être témoins. Pensons à ces gens vulnérables, protégeons-les, aimons-les et gardons en tête qu'un jour, nous ferons partie de ce groupe d'âge.

Par ailleurs, ce numéro vous donne des nouvelles de la Fondation Paul-Pineault qui, encore cette année, travaille de pair avec la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent dans l'organisation de la Marche de la mémoire, secteur Matane. La responsable de notre point de services de Rimouski /Mitis, Mme Line Parent en profite pour nous parler du local réaménagé et du service qu'elle y dispense. Quant à l'animatrice du Centre de jour de la Maison J. Arthur Desjardins, elle vous décrit la vie à la Maison et les activités qu'elle tient auprès des résidents et d'autres participants externes.

À titre d'information, vous retrouverez quelques suggestions de livres et des articles fort intéressants portant sur les dernières avancées médicales en matière de maladie d'Alzheimer.

C'est donc avec plaisir que je vous souhaite une agréable lecture et une très belle saison! ♪ ♪ ♪ V'là le printemps qui sent soleil, oh! le coquin de printemps!
♪ ♪ ♪

Josée-Lisa LeFrançois, directrice



Le 27 mai prochain : Marche de la mémoire

Pour une 6^{ième} année consécutive, la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent est fière d'annoncer la tenue prochaine de la Marche de la mémoire! Le dimanche 27 mai 2012, des marcheurs de partout au Bas-Saint-Laurent prendront le départ pour cette démonstration symbolique de leur support à la cause des personnes atteintes et de leurs proches. Partout au Québec, les sociétés Alzheimer marcheront simultanément dans le cadre de cette vaste activité de levée de fonds.

Actuellement, des comités locaux de bénévoles travaillent à planifier et organiser une Marche de la mémoire dans différentes localités de la région 01. La population bas-laurentienne sera donc invitée à joindre les rangs des marcheurs à Matane, St-Moïse, Price, Trois-Pistoles, Dégelis, Pohénégamook, et Lac des Aigles, en plus de

participer aux activités pré-marches et aux événements-bénéfiques qui seront organisés. Pour l'ensemble du territoire, les organisateurs visent un objectif global de 60 000 \$. Les sous recueillis pour chacune des marches retournent en services directs dans chacune des MRC participantes et se traduisent par des programmes de soutien, de répit et de stimulation développés par les partenaires. Une partie des dons sera aussi consentie à la recherche puisque notre vœu demeure toujours qu'on trouve enfin la cause de la maladie d'Alzheimer et qu'on en vienne à fabriquer un remède pour la guérir et l'endiguer à jamais!

Encore cette année, vous pouvez devenir « marcheur élite » en vous engageant à récolter 200 \$ et plus en dons auprès de votre entourage. Un prix régional sera tiré parmi les marcheurs élités qui se

seront distingués avec le plus de



dons récoltés dans chacune des marches. Il s'agit d'un forfait hébergement pour deux nuitées et petits-déjeuners offert gracieusement par le Château Laurier de Québec. Des prix de participation seront aussi attribués parmi les participants de chacune des marches. L'inscription est de 10 \$ et c'est gratuit pour les 16 ans et moins.

Dimanche, le 27 mai prochain, réservez quelques heures de votre temps! Portez du bleu et venez marcher avec nous! Pour connaître les coordonnées de la Marche de la mémoire près de chez-vous, composez sans frais le 1 877 446-2144.

Ensemble, il faut que ça marche !!!

Consultez-nous sur le net!

Visitez le site Internet de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent pour en savoir plus sur la maladie d'Alzheimer, le diagnostic, la recherche et les statistiques. Voyez aussi l'éventail des services offerts aux personnes atteintes et leurs familles. Consultez notre calendrier de formation et de séances d'information ainsi que les détails relatifs à notre levée de fonds annuelle, la Marche de la mémoire.



Un seul clic : www.alzheimer-bsl.com

Présidents d'honneur et coordonnées des Marches dans les MRC du Bas-Saint-Laurent



MATANE : Présidente d'honneur : Madame Annick Whittom. Inscriptions dès 9 h, départ à 10 h 30 à l'Hôtel de Ville de Matane. Objectifs : 30 000 \$, 80 marcheurs élités. Pour inscriptions : (418) 562-2144.



PRICE : Président d'honneur : Monsieur Alain Carrier. Départ à 11 h, à l'Hôtel de ville. Objectifs : 3 000 \$, 6 marcheurs élités. Pour inscriptions : 1 877 446-2144.



ST-MOÏSE : Président d'honneur : Monsieur Paul Lepage. Départ à 10 h. Objectifs : 5 000 \$, 10 marcheurs élités. Pour inscriptions : 1 877 446-2144.



TROIS-PISTOLES : Présidentes d'honneur : Mesdames Céline Riou et Chantal Pellerin. Départ à 11 h 30 à la Coop / Provigo au 77, rue Pelletier à Trois-Pistoles. Objectif : 5 500 \$. Pour inscriptions : 1 877 446-2144.



Renée Denis Guy Leblanc

DÉGELIS, POHÉNÉGAMOOK (QUARTIER ST-ELEUTHÈRE), LAC-DES-AIGLES : Présidents d'honneur : Mme Renée Denis, M. Guy Leblanc, M. Guylain Jean. Objectifs : 18 000 \$, 60 marcheurs élités. Pour inscriptions : 1 877 446-2144.



Guylain Jean

Mois de la sensibilisation contre la maltraitance faite aux aînés

Chaîne de l'amitié des aînés

Avril est le mois pour contrer la maltraitance faite aux aînés. En cette occasion, nous vous invitons à porter une attention spéciale aux aînés de votre entourage. Il ne suffit que :

- d'un coup de fil
- d'un sourire à un passant
- d'un mot gentil
- d'une invitation
- d'une visite amicale
- d'un tout petit geste d'affection
- ou d'une simple forme d'attention pour faire une grande différence



Une personne aînée est une richesse pour notre société. Un jour ou l'autre, c'est nous tous qui seront à ce stade de la vie. Donc, prendre soin d'eux, c'est un peu comme prendre soin de soi-même!

Les membres du comité d'action pour contrer la maltraitance faite aux aîné(e)s de la région de Matane

On s'amuse ferme au Centre de jour!

La Maison J. Arthur Desjardins accueille neuf personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer qui y vivent leur quotidien dans un milieu familial qui respecte leur rythme et leur autonomie. En plus de l'hébergement et de l'accompagnement, nous leur proposons des activités individuelles ou de groupe dans le cadre d'un centre de jour tous les après-midis de semaine.

Les activités sont choisies en fonction de leur propre réalité tout en préservant leur estime de soi. Elles sont adaptées de façon à ne pas dépasser les limites des participants. Elles représentent donc un moment de bien-être et par la même occasion leur apportent un

sentiment de valorisation et de considération.

Deux sortes d'activités sont offertes aux résidents et aux participants externes :

Les activités cognitives : Gym cerveau, citations, proverbes, lecture de poèmes, divers sujets de discussions, etc.

Les activités récréatives : Chants, danses, marche, jeux, exercices physiques, activités culturelles, etc.

Le programme d'activités devient aussi une autre façon pour les intervenants de suivre l'évolution du développement de la maladie chez chaque personne, en observant les comportements ainsi que

la réceptivité dans le déroulement et l'exécution des activités.

Finalement, les activités en centre de jour sont primordiales pour la qualité de vie des personnes atteintes. Ces moments de plaisir et de détente ont pour effet de diminuer l'anxiété et de favoriser la création de liens entre les résidents et les personnes qui viennent de l'extérieur (les non résidents).

Merci à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent, aux intervenantes de la Maison et aux bénévoles pour leur collaboration à ce centre de jour.

Evelyne Normand, intervenante et animatrice



Un vaccin contre l'Alzheimer donne des résultats prometteurs

Radio-Canada.ca, 17 février 2012



Un vaccin expérimental français donne de l'espoir dans la lutte contre l'Alzheimer. Testé sur des souris, il a permis de les protéger contre une démence de type Alzheimer.

Comment? En stimulant le système immunitaire des rongeurs contre les ravages de la protéine Tau impliquée dans l'apparition de la maladie neurodégénérative.

Cette protéine est présente naturellement dans le cerveau et nécessaire à son fonctionnement. Toutefois, des mécanismes encore mal connus peuvent modifier sa structure et provoquer son agrégation. Cette accumulation entraîne alors une destruction des neurones et leur dégénérescence. Ce phénomène est responsable d'environ 80% des démences, dont la maladie d'Alzheimer.

C'est précisément à cette forme de l'évolution de la maladie que se sont attaqués le chercheur Luc Buée et son équipe de l'INSERM, l'Institut français de la santé et de la recherche médicale.

Déjouer la protéine

Les chercheurs ont analysé la forme anormale de la protéine Tau et ont réussi à identifier une courte séquence présente uniquement sur celle-ci. Ils ont ensuite mis au point une petite molécule identique à cette séquence pour l'injecter aux rongeurs. Leur objectif était de stimuler le système immunitaire contre cette molécule afin qu'il s'attaque aux protéines Tau malades qui portent le même signal dans le cerveau.

« En sélectionnant une séquence présente uniquement sur la forme pathologique de Tau, nous voulions absolument épargner les protéines saines. Certains essais de vaccination dirigés contre la protéine Tau en général ont en effet conduit à des catastrophes chez la souris », selon Luc Buée.

Le saviez-vous? Les scientifiques ont utilisé des souris transgéniques qui développent une démence avec agrégation de protéines Tau ainsi qu'une dégénérescence neuronale associée à une perte de mémoire.

Dès l'âge de trois mois de la souris, la molécule a été injectée à deux occasions à quinze jours d'intervalle puis tous les mois pendant quatre mois. Les chercheurs ont ensuite comparé les effets de la vaccination avec des

souris transgéniques non vaccinées.

L'objectif était de vacciner les souris à un stade précoce du développement, dès les premiers signes de la maladie, qui surviennent dès l'âge de trois mois et atteignent leur apogée vers 17 mois.

« Nous avons donc vacciné nos souris à un stade précoce de la démence et observé les effets au moment du pic de celle-ci », ajoute encore Luc Buée.

Les résultats montrent que les souris qui ont reçu la molécule ont conservé une bonne mémoire à court terme et, selon les chercheurs, ce bénéfice s'explique au niveau biologique par la réduction de la concentration de protéines Tau malades dans leur cerveau.

La vaccination contre la protéine Tau pathologique représente donc un espoir pour la recherche contre l'Alzheimer, mais ne peut être considérée comme une solution unique, puisque d'autres mécanismes sont aussi impliqués dans l'apparition de la maladie neurodégénérative.

*Le détail de ces travaux est publié dans la revue *Current Alzheimer Research*.*

Suggestions de lecture

COMMENT J'AI SURMONTÉ LA MALADIE D'ALZHEIMER D'UN PROCHE, par Martine Lagardette, Éditions Milan 2009



À travers six témoignages de proches de malades atteints d'Alzheimer, l'auteure propose des pistes pour se sentir moins démunie face à la maladie et des réponses concrètes sur les problèmes du quotidien qui touchent à la santé et au bien-être.

* * *

LA CONSCIENCE CHEZ LES PERSONNES ALZHEIMER, par Marie Guertin, MediasPaul Éditeur, Collection Vivre Plus, avril 2000.

Ce livre s'adresse à ceux et celles qui cherchent à mieux com-

prendre les personnes Alzheimer, en particulier aux parents, aux amis et au personnel soignant. On sait les ravages que cause cette maladie aux facultés pratiques, linguistiques et cognitives de l'être humain. De là le malheureux préjugé selon lequel la détérioration du cerveau plonge ceux qui souffrent dans l'inconscience. Or, par la fréquentation et l'observation attentive des malades, l'auteure a pu constater que subsiste chez eux, presque jusqu'au bout, une véritable conscience humaine et une personnalité propre. Il en résulte qu'il faut davantage mettre en œuvre, à leur égard, une éthique de l'écoute et de la compassion, dont l'auteure essaie de préciser quelques aspects.

Ancienne étudiante de l'Université d'Ottawa, Marie Guertin est docteur de l'Université de Toulouse avec une thèse sur La philosophie de la paix de Jaurès. Après des études post-doctorales sur l'éthique internationale, elle a enseigné quelques temps à l'Université d'Ottawa et a travaillé auprès des personnes Alzheimer, s'ouvrant au domaine du troisième âge. Elle est actuellement attachée d'enseignement et de recherche à l'UFR des Pays Anglophones de l'Université Michel de Montaigne à Bordeaux.



Un médicament freine l'aggravation de la maladie d'Alzheimer

Agence France-Presse
Washington

Un médicament très utilisé pour traiter des formes modérées de démence dont la maladie d'Alzheimer, s'est révélé également efficace pour freiner cette maladie à un stade plus avancé, contrairement à ce que l'on pensait jusqu'à présent, révèle une étude publiée récemment.

Si les malades qui sont à ce stade plus avancé de la maladie continuaient à prendre ce médicament, l'Aricept, cela permettrait de ralentir les effets plus néfastes de cette dégénérescence mentale

irréversible de deux fois plus de personnes dans le monde, estiment les auteurs de cette étude.

La maladie d'Alzheimer touche 18 millions de personnes dans le monde, selon l'Organisation mondiale de la santé.

Durant l'essai clinique conduit pour cette étude, les patients qui ont continué à prendre l'Aricept (donépézil) ont connu un déclin considérablement moindre de leurs capacités cognitives, de mémorisation, d'orientation et d'expression orale que ceux sous placebo, soulignent ces chercheurs, dont le professeur Robert

Howard du King's College London au Royaume-Uni, principal auteur de l'étude.

Cette communication paraissait dans la revue médicale américaine New England Journal of Medicine du 8 mars.

« Les effets bénéfiques constatés en poursuivant un traitement avec l'Aricept ont été cliniquement importants et supérieurs à ce qui avait été observé chez des patients atteints d'une forme moins aiguë d'Alzheimer », ajoutent ces médecins.

Suite à la page 7

Suite de la page 6

« Alors que les malades avancent vers des formes plus graves de la maladie, les médecins sont confrontés à la décision difficile de continuer à les traiter avec l'Aricept car jusqu'à présent il y avait peu d'indications cliniques pour les guider » explique le Dr Howard.

« Maintenant, pour la première fois, nous disposons d'indications solides et irréfutables que ce médicament aide les patients à des stades plus avancés et graves de cette maladie ».

Cette étude portait sur 295 malades à Londres et dans 14 autres villes britanniques pour évaluer les

effets de différents médicaments dont l'Aricept, fabriqué par le laboratoire américain Pfizer.

Elle a été financée par le Conseil britannique de recherche médicale (MRC) et l'association britannique Alzheimer's Society.

Local réaménagé et nouveau service

Le point de services Rimouski / Mitis de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent accueille maintenant les familles dans un local nouvellement aménagé. Parmi les services offerts, on y retrouve le soutien aux familles et aux proches aidants, des séances d'information adaptées, des conférences, du répit - accompagnement - stimulation incluant des interventions en zoothérapie, le programme Sécu-Retour et de la documentation gratuite.



En offrant aux personnes des activités et des programmes adaptés, nous améliorons nos services. Depuis plus d'un an, je suis responsable de ce point de services situé à Rimouski, au 135 des Gouverneurs, local 021. Le répit - accompagnement - stimulation était déjà offert à domicile et l'est

maintenant à notre local nouvellement réaménagé.

En accompagnant les familles et les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et en faisant l'analyse de leurs besoins, j'ai pu constater qu'il serait très pertinent de développer le projet d'un local se prêtant bien au répit - accompagnement - stimulation et permettre ainsi aux personnes atteintes pouvant se déplacer d'avoir leurs activités, chaque semaine, ailleurs qu'à la maison.

Je tiens à remercier monsieur Pierre Ouellet, directeur chez Réno-Dépôt, qui a accepté de contribuer généreusement par un don d'ameublement pour notre local. De plus, monsieur Ouellet, madame Nadia St-Laurent, madame Annick Paradis, en collaboration avec monsieur Michel Journeault du Navire CNM Évolution, ont organisé le 7 juillet 2011

une croisière dans les îles du Bic au profit de Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent. Cette activité fût un véritable succès. Merci à tous ceux et celles qui ont participé à cet événement.

Je remercie également Maître Nadine Rioux, notaire, pour un généreux don qui servira à l'achat de matériel d'activités pour le répit - accompagnement - stimulation. Merci à tous nos précieux commanditaires : Wal Mart, Arteq, Rolande Fleuriste et la Maison de beauté Marie-Élaine. Je peux maintenant accueillir les familles dans un endroit chaleureux et mieux adapté grâce à l'implication de tous ces gens de cœur!

Line Parent

*Intervenante en milieu de vie auprès des personnes en perte d'autonomie
Intervenante en zoothérapie
Responsable du point de services Rimouski / Mitis, Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent*

La Fondation Paul-Pineault vous informe

Madame Anick Whittom présidente d'honneur de la Marche de la Mémoire de la MRC de Matane

par Jean Blouin, responsable des
communications / Comité de la Marche de
la mémoire 2012 / MRC de Matane



Mme Anik Whittom

Mme Anik Whittom, superviseure des opérations au parc éolien TransAlta Le Nordais, a accepté la présidence d'honneur de la **Marche de la Mémoire de la MRC de Matane édition 2012**. L'annonce de l'implication de madame Whittom a été faite dimanche le 22 janvier dernier à la Salle des Chevaliers de Colomb local 2884 de Matane, lors d'un souper bénéfice qui a permis de recueillir un premier montant de 1 000 \$ pour la Marche de la MRC de Matane. Un chaleureux merci à tous les convives présents à ce lancement!

C'est aussi lors de cette activité que madame Whittom a fait l'annonce du versement d'un montant supplémentaire de 1000 \$ octroyé par la compagnie TransAlta au profit de l'édition 2012 de la Marche de la MRC de Matane. Ce tout premier événement « pré-Marche » a ainsi permis de générer une somme de 2 000 \$ qui compte pour l'atteinte de l'objectif de 30 000 \$ que se fixe cette année le comité de la Marche de la mémoire de la MRC de Matane.

La Marche de la mémoire de la MRC de Matane arrive d'ailleurs à grands pas! Elle aura lieu dans la matinée du dimanche 27 mai 2012. Inscriptions dès 9 h. Départ à 10 h 30 à l'Hôtel de Ville de Matane. Nos objectifs : 30 000 \$ et un minimum de 80 marcheurs élités. Invitation est faite à tous de vous inscrire :

- * marcheur individuel : inscription 10 \$;
- * marcheur élite : recueillir 200 \$ ou plus dans votre entourage.

Pour informations et inscriptions :
(418) 562-2144.



Départ de la Marche de la
mémoire au Centre-Ville
de Matane

Bienvenue à madame Caroline Belzile à titre de secrétaire de la Fondation Paul-Pineault pour soulager l'Alzheimer

par Denise Gentil, présidente / Fondation
Paul-Pineault pour soulager l'Alzheimer

Native de Sayabec, Caroline Belzile décide en 2010 de revenir dans sa région natale du Bas-Saint-Laurent, à Matane plus précisément, afin de réorienter sa carrière. Auparavant, elle a travaillé principalement à Québec et Drummondville dans des postes de préposée au service à la

clientèle, de représentante des ventes, de conseillère en marketing et d'adjointe administrative pour différentes entreprises, telles Sérigraphie Drummond, le Centre culturel de Drummondville, Métro Richelieu et l'Industrielle Alliance.

Depuis octobre 2011, elle est en poste à la Fondation Paul-Pineault pour soulager l'Alzheimer où il lui revient de relever plusieurs défis à sa mesure : amélioration de la présentation graphique des documents; implantation d'un logiciel comptable; rehaussement de la capacité des systèmes informatiques; mise à jour du classement et des nombreuses listes nécessaires pour la sollicitation. Elle participe également aux activités de financement.

Caroline apporte une rigueur quotidienne à notre méthodologie de travail, dans le but d'affermir le rayonnement de la Fondation auprès du grand public et des entreprises, en tant qu'organisme de bienfaisance en plein essor.

Caroline a tout de suite fait sienne la vocation humanitaire de la fondation et elle se révèle être une conseillère stratégique. Ses qualités tant professionnelles que personnelles sont des atouts indéniables pour la Fondation Paul-Pineault pour soulager l'Alzheimer!



In Memoriam

La Société tient à offrir toutes ses condoléances aux familles qui ont récemment perdu un être cher. Des dons ont été versés à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent à la mémoire de :

Monsieur Lucien Ancil
Madame Cécile Bélanger
Monsieur Fernand Bélanger
Monsieur Lionel Bérubé
Monsieur Samuel Boucher
Madame Anita Brisson
Madame Simonne Caillouette
Madame Noëlla Chamberland Lebel
Monsieur Benoît Cloutier
Madame Jeannine Cyr
Madame Monique Desjardins
Monsieur Sévère Ducas
Madame Thérèse Dumais
Madame Florida Dupuis
Monsieur Gilbert Durette
Madame Pâquerette Durette

Madame Ghislaine Gagnon Bernier
Madame Gilberte Gosselin
Monsieur Gaston Landry
Madame Rita Landry
Monsieur Dominic Lavoie
Madame Ida Lavoie Dionne
Monsieur Camil Lebel
Madame Juliette Lebel
Madame Rolande Lecours
Monsieur Gaston Lepage
Monsieur Gérard Lévesque
Madame Lucienne Lévesque
Madame Annette Malenfant
Madame Jeannette Michaud
Madame Gabrielle Morin
Madame Rita Nadeau

Madame Juliette Ouellet Sabourin
Madame Imelda Ouellet
Madame Simone Parent
Monsieur Roger Pelletier
Monsieur Wilfrid Pelletier
Madame Marie-Ange Plante
Monsieur Georges Racine
Madame Denise Richard
Monsieur Réal Rioux
Monsieur Bertrand Robichaud
Madame Dorothée Ross Michaud
Monsieur Roland Roussel
Monsieur Sylva Savard
Monsieur Maurice St-Amand
Monsieur Pierre Thiboutot

Nous remercions les parents et amis(es) qui ont offert un don et vous remercions d'avoir suggéré de remettre des dons à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent.

Nous vous rappelons que seuls les dons faits à la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent servent au développement de services dans notre région et que les cartes *In memoriam* sont disponibles dans toutes les résidences funéraires du Bas-Saint-Laurent.

PREMIER LIEN

« **Premier Lien** » est un protocole de référence à l'intention des médecins et des professionnels de la santé oeuvrant auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Il s'agit d'un outil qui a pour but de :

- * favoriser la prise en charge optimale d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, et ce, dès son diagnostic;
- * répondre adéquatement et efficacement aux besoins et

aux attentes d'une personne atteinte et de sa famille, à l'égard des soins et de l'aide qu'on leur prodigue.

Pour plusieurs médecins, il n'est pas facile d'informer une personne qu'elle est atteinte de la maladie d'Alzheimer. C'est l'annonce d'une « mauvaise nouvelle »; et le mot « Alzheimer » fait souvent peur et suscite un sentiment d'impuissance chez plusieurs personnes.

Pour les professionnels oeuvrant auprès d'une clientèle aînée, il est souvent difficile de s'adapter aux besoins particuliers des

personnes atteintes. Les défis sont nombreux, et souvent complexes.

Avec « **Premier Lien** », l'intervenant ou le médecin offre à la personne atteinte et aux membres de sa famille, dès le moment crucial du diagnostic, la possibilité de s'intégrer à un réseau d'entraide et d'information, et de prendre en main leur propre bien-être.

Si vous désirez obtenir de plus amples renseignements au sujet du programme « **Premier lien** », n'hésitez pas à communiquer avec nous.



Bureau régional

114, avenue Saint-Jérôme
Matane (Québec) G4W 3A2
Téléphone : (418) 562-2144
Sans frais : 1 877 446-2144
Télécopieur : (418) 562-7449
Courriel : info@alzheimer-bsl.com
Directrice : Josée-Lisa LeFrançois

Points de services

MRC du KRTB

Hôpital St-Joseph

28, rue Joly, 6ème étage, bureau 1
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3H2
Téléphone : (418) 862-3448

MRC Rimouski / Mitis

CLSC de Rimouski

135, rue des Gouverneurs, local 021
Rimouski (Québec) G5L 7R2
Téléphone : (418) 724-7204, ext. 5618

MRC La Matapédia

(les lundi et mercredi de 8 h 30 à midi)
123, rue Desbiens, local 307
Amqui (Québec) G5J 3P9
Téléphone : (418) 629-6200, ext. 6706

Pourquoi devenir membre de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent?

- Pour contribuer au déploiement de la mission de la Société Alzheimer qui consiste à soutenir les personnes atteintes et leurs proches, à informer et à sensibiliser la population ainsi qu'à encourager et appuyer la recherche sur la maladie d'Alzheimer.
- Pour recevoir **Le Réconfort**, le journal d'information semestriel et ainsi être informé des événements liés à la maladie d'Alzheimer tels que colloques, formations, séances d'information, lire les plus récents résultats de recherche, comprendre certains aspects de la maladie et plus encore!
- Pour recevoir le rapport annuel et obtenir un droit de vote à l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le 5 juin prochain, à Matane.
- Pour obtenir ma carte de membre et ainsi signifier à mon entourage mon engagement auprès des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.

INFORMATION : 418 562-2144

Carte de membre :

10 \$

La mission de la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent

Alléger les conséquences personnelles et sociales de la maladie d'Alzheimer et soutenir la recherche bio-médicale et psychosociale.

Le *Réconfort* est diffusé par la Société Alzheimer du Bas-Saint-Laurent.

Pour nous rejoindre :
Sans frais : 1 877 446-2144
Site : www.alzheimer-bsl.com
info@alzheimer-bsl.com



La Société Alzheimer est gestionnaire de la Maison J. Arthur Desjardins
11, rue D'Amours
Matane (Québec) G4W 2X3
Tél. et Téléc. : (418) 562-2110

Rédaction du journal

Josée-Lisa LeFrançois

Mise en page

Jeannette Fournier

Collaboration

Jean Blouin
Denise Gentil
Évelyne Normand
Line Parent
Jocelyne St-Gelais

Les articles signés sont sous la responsabilité de leur auteur.