

RAPAPA

Rencontre-Atelier Proche Aidant et Personne Atteinte

Société Alzheimer
LANAUDIÈRE

Réalisé grâce à
la collaboration
financière de

L'APPU POUR
LES PROCHES
AIDANTS
LANAUDIÈRE

**Les aidants dont la personne est hébergée peuvent aussi venir participer aux rencontres-atelier, donc vous pouvez venir seul ou accompagné de votre aidé.*

**Vous êtes proche d'une
personne atteinte de la
maladie d'Alzheimer
ou d'une maladie appa-
rentée et habitez dans la
région Lanaudière?**

**Vous prenez soin
de cette personne
et avez à coeur
son bien-être?**

**Vous êtes donc un
aidant naturel!
Vous aimeriez savoir
comment apprivoiser
ce nouveau rôle?**

Profitez du **programme RAPAPA** en venant passer une demi-journée par mois avec une intervenante psychosociale pour recevoir de l'information en lien avec votre rôle d'aidant.

Pendant ce temps, **la personne dont vous vous occupez habituellement sera tout près de vous, dans un autre local**, à vivre des activités de stimulation avec une animatrice expérimentée et son équipe de bénévoles.

Chaque année, nous élaborons avec soin un calendrier qui vous présente des ateliers ou des conférences sur des sujets dont le but est d'augmenter votre sentiment de sécurité dans le cadre de votre rôle d'aidant. N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions pour les années à venir, car nous avons le souci de répondre à vos besoins.

Ces rencontres-atelier sont sans frais, mais une inscription est obligatoire afin de s'assurer que nous ayons l'espace nécessaire pour accueillir tous les aidants.

6 endroits dans Lanaudière

Mascouche

Chez-Nous du communautaire
2500, boul. Mascouche, J7K 0H5

Joliette

Centre Émilie Gamelin
80, rue Wilfrid Ranger,
SCB J6E 8M7

Rawdon

Centre des loisirs
3597, rue Metcalfe, J0K 1S0

Repentigny

CHSLD Émile Mc Duff
1440, boul. Iberville,
J5Y 3W9

Salles du sous-sol

St-Jacques

Centre de jour Mieux Vivre
30, rue St-Anne, J0K 2R0

Ste-Élisabeth

Salle municipale
2270, rue Principale, J0K 2J0



Pour vous inscrire, téléphonez au :
450 759-3057 ou 1 877 759-3077

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**

RAPAPA

Horaire et sujets abordés

Horaire

Mascouche Lundi PM

13 h 30 à 16 h 30

11 sept. 2017
16 oct. 2017
6 nov. 2017
Fête de Noël en déc.*
15 janv. 2017
12 févr. 2017
12 mars 2017
9 avril 2017
14 mai 2017
Sortie en juin*

Joliette Samedi PM

13 h 30 à 16 h 30

9 sept. 2017
14 oct. 2017
11 nov. 2017
Fête de Noël en déc.*
20 janv. 2017
10 févr. 2017
10 mars 2017
14 avril 2017
12 mai 2017
Sortie en juin*

Ste-Élisabeth Mercredi PM

13 h 30 à 16 h 30

20 sept. 2017
18 oct. 2017
15 nov. 2017
Fête de Noël en déc.*
24 janv. 2017
14 févr. 2017
14 mars 2017
11 avril 2017
16 mai 2017
Sortie en juin*

Repentigny Lundi PM

13 h 30 à 16 h 30

18 sept. 2017
23 oct. 2017
13 nov. 2017
Fête de Noël en déc.*
22 janv. 2017
19 févr. 2017
19 mars 2017
16 avril 2017
21 mai 2017
Sortie en juin*

Rawdon Mercredi PM

13 h 30 à 16 h 30

13 sept. 2017
11 oct. 2017
8 nov. 2017
Fête de Noël en déc.*
17 janv. 2017
7 févr. 2017
7 mars 2017
4 avril 2017
9 mai 2017
Sortie en juin*

St-Jacques Lundi PM

13 h 30 à 16 h 30

25 sept. 2017
30 oct. 2017
20 nov. 2017
Fête de Noël en déc.*
29 janv. 2017
26 févr. 2017
26 mars 2017
23 avril 2017
28 mai 2017
Sortie en juin*

Sujets abordés

Septembre 2017

Conférence de Dre Carole Abi Farah:
Les essais cliniques simplifiés
Les services de la Société Alzheimer
de Lanaudière

Octobre 2017

Conférence de L'Institut de planification des
soins : Choisir l'hébergement ou le maintien à
domicile : un choix toujours éclairé ?

Novembre 2017

Panel de la Semaine nationale des aidants
et petites surprises !

Décembre 2017*

Fête de Noël !
Veuillez choisir le lieu qui vous convient le
mieux entre Joliette et Repentigny

Janvier 2018

Atelier sur la sécurité des aînés à domicile offert
par Ambulance Saint-Jean

Février 2018

Atelier de sensibilisation à la bienveillance

Mars 2018

Atelier/conférence : sujet à venir

Avril 2018

Conférence de Mme Joëlle Thomas, auteure
du livre : *Je parle Alzheimer, le langage du cœur*

Mai 2018

Conférence de L'Institut de planification des
soins : Quelques problématiques liées à
l'hébergement des personnes en perte
d'autonomie

Juin 2018*

Activité socioculturelle

*Veuillez prendre note que les rencontres RAPAPA du mois de décembre sont
remplacées par une fête de Noël dans le sud et une dans le Nord.

**Samedi 9 décembre 2017 de 13 h 30 à 16 h 30 à la Maison Amélie Fristel
(434, rue St-Charles-Borromée Nord, à St-Charles-Borromée)**

**Lundi 11 décembre 2017 de 13 h 30 à 16 h 30 au Centre à Nous
(50 rue Thouin, Repentigny, salle Jaques Parent)**

Aussi, ceux de juin sont remplacés par une sortie socioculturelle dont la date reste à
déterminer.

6 endroits
dans Lanaudière

Société Alzheimer
LANAUDIÈRE

190, rue Montcalm, Joliette (QC) J6E 5G4
Télec.: 450 760-2633 / Courriel: info@sadl.org
www.sadl.org