

Gérer le jour du déménagement

Ces renseignements s'adressent aux personnes qui s'occupent d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de troubles cognitifs apparentés et qui doivent l'aider à emménager dans un foyer de soins de longue durée.

Grâce à nos conversations avec de nombreuses familles, nous savons que d'avoir à transférer quelqu'un dont on s'occupe dans un foyer de soins de longue durée est l'une des décisions les plus difficiles que l'on ait à prendre. Ce document fournit des conseils pratiques pour que le jour du déménagement se déroule le mieux possible.



Note au sujet des termes employés :

- Les termes « famille » et « aidant » réfèrent à toute personne qui s'occupe d'une personne atteinte de troubles cognitifs, sous forme de soins ou de soutien.
- Le terme « troubles cognitifs » fait référence à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées.
- Les termes « foyer de soins de longue durée » et « foyer » se réfèrent aux « maisons de soins infirmiers ». La terminologie varie à travers le Canada. Nous employons les termes « foyer de soins de longue durée » et « foyer » pour faciliter la lecture.

Pour assurer au mieux le déménagement, suivez les conseils suivants :

Expliquez à la personne atteinte de troubles cognitifs, doucement et en termes simples, le déroulement du déménagement.

Parlez directement avec la personne et dites-lui par exemple « Nous allons quelque part où tu pourras rester, un endroit où on m'appellera si tu as besoin de moi » ou « J'ai trouvé un endroit où l'on prendra soin de toi, où je pourrai te rendre visite souvent et m'assurer que tu as tout ce dont tu as besoin ». Soulignez les aspects positifs comme la socialisation et les activités agréables.

La réaction de la personne à l'idée de déménager peut aller de l'angoisse et l'agitation au repliement sur soi. Lorsque vous arriverez au foyer avec la personne atteinte de troubles cognitifs, prenez le temps de lui montrer la chambre et les espaces communs du foyer. Dites et faites ce qui vous semble être le plus approprié pour reconforter la personne. Rappelez-vous de demander au personnel d'accompagner la personne pendant que vous vous occupez des démarches administratives nécessaires.

Veillez à prendre soin de vous-même également lors du jour du déménagement. Demandez à un proche ou un/e ami/e de vous accompagner pour vous soutenir ou planifiez d’avoir quelqu’un chez vous pour votre retour à la maison pour éviter d’être seul.

Essayez d’agencer le déménagement sur plusieurs jours pour vous donner le temps de vous préparer. Demandez s’il vous est possible de réserver la chambre en payant pour celle-ci avant le jour du déménagement. Prévoyez assez de temps pour les démarches administratives et dans l’idéal, voyez si vous pouvez vous en occuper avant le jour du déménagement pour minimiser le stress.

Notez qu’il se peut que vous éprouviez une foule d’émotions. Prenez conscience qu’il s’agit d’une situation stressante et que toutes les émotions sont normales. Il n’y a pas de manière correcte universelle. Certains aidants ressentent de la colère, un sentiment de deuil, de la culpabilité, un sentiment d’échec et de honte, de perte de contrôle ou de soulagement. Parlez à quelqu’un avec qui vous vous sentez à l’aise pour vous aider à dominer vos émotions.

Discutez avec le personnel d’une stratégie de départ une fois le déménagement terminé. La personne atteinte de la maladie risque d’être troublée par votre départ. Il est donc utile de créer une distraction de manière à faciliter le processus. Demandez s’il y a des activités de loisir auxquelles la personne pourrait participer.

Les personnes atteintes de la maladie ont besoin de l’aide de leur réseau de soutien comme les membres de leur famille et leurs amis tout au long de la transition dans un foyer de soins de longue durée. Pour en savoir davantage sur les moyens de soutenir la personne le jour du déménagement, consultez le module informatif et interactif conçu par la Société Alzheimer d’Ottawa et du comté de Renfrew intitulé *La transition vers les soins de longue durée*.

Obtenez les coordonnées du personnel responsable. Pour votre tranquillité d’esprit, après le déménagement, lorsque vous serez de retour à la maison, songez à contacter le personnel responsable pour savoir comment les choses se passent.

« La plupart des foyers ne permettent pas aux résidents d’apporter leurs bijoux de grande valeur... Mais ma mère adorait porter ses colliers et bijoux alors je lui ai acheté des bijoux fantaisie pas chers. Ce n’est pas grave si on les perd. »

– Un/e aidant/e



Ce qu'il faut emporter le jour du déménagement – Liste de contrôle

Article	Action	✓
Mobilier	Demandez au foyer si l'on peut amener du mobilier personnel	
À propos de moi	Remplissez et imprimez le livret <i>À propos de moi</i> à remettre au personnel du foyer. Gardez-en une copie et mettez-la à jour régulièrement.	
Vêtements	Étiquetez les vêtements et dressez-en une liste. Consultez la liste <i>Faire ses bagages pour l'emménagement</i> créée par la Société Alzheimer d'Ottawa et du comté de Renfrew.	
Accessoires	Apportez des vêtements d'extérieur, chapeaux, gants, bottes, parapluies, etc.	
Hygiène personnelle	Emportez les articles de toilette (brosse à dents, peigne, maquillage, déodorant etc.)	
Appareils fonctionnels	Emportez les appareils fonctionnels et des piles <ul style="list-style-type: none">• appareil auditif• lunettes• dentier• marchette• autres	
Documents juridiques et financiers	Emportez des copies de tous les documents juridiques et financiers dûment remplis <ul style="list-style-type: none">• directives personnelles• procurations• couverture médicale• prestations d'assurance	
Calendrier des activités à venir	Établissez un calendrier des activités et rendez-vous médicaux à venir et mettez-le à jour régulièrement.	
Dossier médical	Dressez une liste des médicaments à prendre et emportez-les dans les contenants d'origine. Emportez les bilans médicaux les plus récents.	
Planification préalable des soins	Emportez une copie du document de planification préalable des soins de votre proche (y compris les préférences en matière d'interventions médicales), les directives en matière de soins de santé ou testament biologique.	
Bracelet Sécurité-Retour ^{MD} de MedicAlert ^{MD} (SRMA)	Assurez-vous que l'inscription et le dossier SRMA sont à jour.	
Personnes-ressources	Imprimez la liste des personnes-ressources en cas d'urgence.	

Article	Action	✓
Objets de valeur	N'emportez pas les objets de valeur (bijoux, etc.). Gardez-les à la maison ou dans un coffre-fort.	
Autre	Demandez au foyer s'il permet les appareils optionnels comme les radios, télévisions, cellulaires, etc.	

Le jour du déménagement peut être extrêmement éprouvant et engendrer un sentiment de perte. Contactez un/le ami/e ou un proche si vous sentez que vous avez besoin d'aide.

La Société Alzheimer est là pour vous aider lors de cette difficile période de transition.

Société Alzheimer



Société Alzheimer du Canada

20, avenue Eglinton ouest, 16^e étage, Toronto, Ontario M4R 1K8

Tél. : 416-488-8772 1-800-616-8816 Téléc. : 416-322-6656

Courriel : info@alzheimer.ca Site Internet : www.alzheimer.ca

Facebook: facebook.com/AlzheimerSociety Twitter: twitter.com/AlzSociety