

Conseils pour s'installer

Inquiétudes courantes lors de l'installation	Conseils pour dissiper vos inquiétudes
Je ne sais pas combien de temps cela prendra à la personne atteinte de troubles cognitifs pour qu'elle s'habitue à son nouvel environnement.	Essayez d'être patient pendant la période d'adaptation de la personne atteinte de troubles cognitifs. Pour certains, cela peut prendre plusieurs semaines ou mois, et pour d'autres, moins de temps que cela. Communiquez de manière rapprochée avec le personnel durant la période d'adaptation. D'autre part, la personne atteinte de troubles cognitifs pourrait s'adapter très bien à son nouveau cadre de vie. Cela pourrait susciter en vous des émotions contradictoires. Ces sentiments sont complètement naturels. Souvenez-vous que vous n'avez pas perdu votre rôle d'aidant mais que vous en partagez maintenant la responsabilité avec d'autres.
Je ne sais pas comment je devrais réagir si la personne me pose une question difficile ou dit des choses comme « je veux rentrer à la maison ».	Cherchez à savoir ce qui pourrait déclencher des questions ou constats difficiles. Est-ce que la personne se sent en danger? Parfois la personne a simplement besoin d'être rassurée. Obtenez du personnel des suggestions.
Je ne sais pas à quelle fréquence je devrais rendre visite.	Allez rendre visite aussi souvent que vous le voulez et restez aussi longtemps que cela est agréable. Pour certains, le rôle d'aidant a été tellement exigeant qu'ils ont besoin d'un répit pendant les premières semaines qui suivent le déménagement. D'autres souhaitent pouvoir rendre visite le plus souvent possible pendant les premières semaines. Ce qui est important, c'est de rendre chaque visite – indépendamment de la durée ou de la fréquence – aussi riche et gratifiante que possible pour vous deux.
Je ne sais pas quoi faire si le personnel fournit des soins différents de ceux dont la personne a l'habitude.	Rappelez-vous qu'il y aura des différences entre la routine des aidants dans un foyer de soins de longue durée et la façon dont vous preniez soin de la personne chez vous. Communiquez au personnel ce que vous savez de la personne.
Maintenant que je ne suis plus responsable des soins quotidiens, je ne sais pas quel rôle jouer.	Consacrez votre temps et votre énergie à donner à la personne le sentiment d'appartenance et l'amour que nul autre ne peut lui donner. Si vous souhaitez continuer à contribuer aux soins physiques de la personne, négociez votre rôle avec le personnel. Permettre aux autres d'assumer la responsabilité des soins quotidiens ne minimise pas votre importance en tant qu'aidant/e.