



## FINDING Your Way TROUVER votre chemin

*Pour les personnes atteintes de l'Alzheimer,  
chaque pas compte.*

### Que faire une fois que la personne disparue est retrouvée

---

La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée est souvent anxieuse et confuse lorsqu'elle est retrouvée. En suivant les stratégies contenues dans l'aide-mémoire qui suit, vous l'aidez à retrouver son calme et l'encouragerez à rentrer chez elle.

#### Préparez-vous

- ✓ Si le temps est mauvais au moment de la disparition, préparez et emportez des vêtements de rechange pour la personne tels que sous-vêtements, chaussettes, manteau et chaussures (selon les conditions météorologiques).

#### Abordez la personne calmement

- ✓ Abordez la personne avec douceur. Assurez-vous qu'elle vous voit arriver.
- ✓ Si la personne ne veut pas rentrer à la maison immédiatement, marchez avec elle sur une courte distance tout en parlant calmement, d'un ton naturel.

#### Rassurez-là

- ✓ Rassurez la personne à propos de l'endroit où elle se trouve et dites-lui pourquoi.
- ✓ Faites-lui savoir que vous avez été inquiet et que vous êtes heureux de voir qu'elle rentre à la maison.



Pour les coordonnées de votre Société Alzheimer locale,  
appelez le 2-1-1  
Visitez: [FindingYourWayOntario.ca](http://FindingYourWayOntario.ca)

Société Alzheimer Society

Financé par



- ✓ Parlez-lui de choses familières qui peuvent déclencher chez elle le goût de rentrer à la maison. L'inviter à prendre un café ou un thé ou à nourrir le chien peut suffire à inciter la personne à rentrer à la maison avec vous.
- ✓ La personne atteinte peut s'obstiner à vouloir se rendre à une destination quelconque. Si possible, envisagez la possibilité de l'y accompagner tout de suite ou à une date ultérieure.

## **Conservez votre point de vue**

- ✓ L'expérience entourant la disparition d'une personne peut être très stressante. Rappelez-vous que ce comportement fait partie de la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées. Personne n'est à blâmer.
- ✓ Une fois que la personne de retour en sécurité à la maison, il est de pratique courante de vouloir s'assurer que cela ne se reproduise pas. Concentrez vos efforts sur la prévention.
- ✓ Les contentions ne doivent jamais être utilisées, car ils peuvent avoir des effets graves (tel un risque plus élevé de chutes et de lésions cutanées) et il n'est pas démontré qu'elles réduisent les disparitions.

## **Demandez de l'aide**

- ✓ Pour plus d'informations et de soutien, contactez le centre de ressources de votre Société Alzheimer locale. Visitez <http://www.alzheimerontario.ca> pour vous renseigner sur les services qu'offre la Société Alzheimer de l'Ontario et pour connaître votre Société Alzheimer locale.
- ✓ Après avoir vécu une situation d'urgence, certains aidants peuvent décider d'évaluer les conditions de vie de la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. La Société Alzheimer de votre région peut vous aider à prendre des décisions éclairées.

*Adapté de documents conçus par la Société Alzheimer de la Colombie-Britannique.*