



Comment se préparer à un rendez-vous médical

Remplissez ce questionnaire de votre mieux. Montrez-le à votre médecin. Soyez honnête et ouvert avec votre médecin lorsqu'il vous posera des questions sur les changements qui se produisent dans votre vie.

Est-ce que vous ou la personne dont vous prenez soin avez rencontré les problèmes suivants?

1. Attention

- Être facilement distrait(e)
- Perdre le fil de sa pensée pendant une conversation

2. Mémoire

- Poser sans cesse les mêmes questions ou répéter les mêmes informations
- Égarer des choses
- Laisser la cuisinière allumée, le robinet couler ou oublier de fermer la porte à clé
- Oublier des rendez-vous ou la date du jour

3. Langage

- Trouver des mots courants ou les noms des gens
- Substituer des mots incorrects
- Suivre une conversation avec plusieurs participants
- Comprendre des instructions verbales ou écrites simples

4. Vision et espace

- Se perdre dans des endroits familiers
- Reconnaître des visages
- Ne pas trouver son chemin en conduisant

5. Raisonnement

- Planifier et organiser vos activités quotidiennes
- Savoir quoi faire si un incendie se déclare ou si quelqu'un tombe soudainement malade
- Conduire, gérer vos finances, faire fonctionner des appareils électroménagers

6. Coordination

- Enchaîner les mouvements en séquence comme préparer un café ou un bain
- Utiliser des ustensiles pour manger ou des objets d'hygiène personnelle

7. Humeur

- Se sentir déprimé(e) la plupart du temps
- Perdre tout intérêt pour certaines activités

8. Personnalité et comportement

- Voir ou entendre des choses que les autres ne voient ou n'entendent pas
- Se méfier des autres parce que vous pensez qu'ils vous veulent du mal
- Souffrir d'agitation/d'agressivité verbale ou physique
- Avoir des changements dans votre personnalité
- Avoir un comportement social inapproprié; des agissements contraires à votre personnalité
- Avoir des envies alimentaires inhabituelles (p. ex., glucides ou bananes)

9. Activités quotidiennes

- Exécuter des tâches habituelles, comme s'habiller ou prendre un bain
- Planifier ou organiser vos activités quotidiennes, comme gérer vos finances, sortir seul(e).



Médicaments et antécédents médicaux

Indiquez les médicaments (posologie, dose) sur ordonnance et en vente libre que vous prenez :

Indiquez les suppléments à base de plantes médicinales que vous prenez :

Indiquez toute maladie ou affection dont vous souffrez actuellement :

Autres questions à poser au médecin

Quels tests dois-je passer et combien de temps faudra-t-il pour obtenir un diagnostic?

Allez-vous me recommander un spécialiste?

Est-ce que les médicaments que je prends pourraient causer mes symptômes?

Est-ce que je souffre d'autres maux qui pourraient causer ou aggraver mes symptômes?

À quoi dois-je m'attendre s'il s'agit de la maladie d'Alzheimer?

Quels sont les traitements disponibles pour la maladie d'Alzheimer? Quels sont les risques et les effets secondaires possibles associés à ces traitements?

Y a-t-il possibilité de participer à un essai clinique? Quels sont les risques et les avantages?

Y a-t-il autre chose que je devrais savoir?

Quand devrais-je retourner vous voir pour une autre visite?

Sources :- Preparing for your doctor's visit, Association Alzheimer des États-Unis.

- Masellis, M., Black, S.E., Assessing patients complaining of memory impairment. Geriatrics & Aging, 11 (2008).

