

Les signes précurseurs de la maladie d'Alzheimer

Pertes de mémoire qui nuisent aux activités quotidiennes : oublis fréquents particulièrement des événements récents, difficultés à reconnaître les gens, à retenir de nouvelles informations

Difficulté à exécuter les tâches familières

Problèmes de langage : problème à trouver les mots justes, oubli des mots faciles

Désorientation dans l'espace et dans le temps : Oubli de la date ou le jour de la semaine, oublier l'endroit où l'on va, se perdre...

Jugement amoindri : ne pas porter les bons vêtements selon la saison ou ne pas reconnaître un problème de santé nécessitant un traitement

Difficulté face aux notions abstraites

Objets égarés

Changements d'humeur ou de comportement, sans raison apparente

Changement dans la personnalité : la personne devient confuse, renfermée, méfiante. Elle ressent une difficulté à planifier ses repas, son budget...

Perte d'intérêt : la personne devient passive, retirée, ne prend plus d'initiatives, n'entreprend plus d'activités par elle-même.

*Les personnes peuvent penser, à tort, que ces symptômes font partie du processus normal de vieillissement. Il est donc important de consulter un médecin dès l'apparition d'un ou de plusieurs de ces symptômes. Ils pourraient en effet être causés par d'autres maladies telle que la dépression, l'incompatibilité de médicaments ou une infection... ou la **maladie d'Alzheimer!***