

PROMOTION
DE LA SANTÉ

Société Alzheimer Society

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
OCT				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 Action de grâce	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026
SUDBURY

PROMOTION DE LA SANTÉ

Société Alzheimer Society

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
1	2 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	3 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	4 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	5 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	6	7
8	9 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	10 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	11 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	12 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	13	14
15	16 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	17 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	18 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est Soirée cinéma @18h30 à la Société Alzheimer de Sudbury	19 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	20	21
22	23 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	24 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	25 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	26 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	27	28
29	30 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury					

NOV

**2026
SUDBURY**

PROMOTION DE LA SANTÉ

Société Alzheimer Society

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
		1	2	3	4	5
	DÉC	En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside		
6	7 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	8 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	9 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	10 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	11	12
13	14 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	15 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	16 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est Rencontre hivernale @18h30 à la Société Alzheimer de Sudbury	17 Parkside Minds in Motion @14h30 au Centre pour adultes plus âgés Parkside	18	19
20	21 Minds in Motion @14h00 à la Bibliothèque publique du Grand Sudbury	22 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	23 Minds in Motion @13h00 à la Bibliothèque publique de Valley Est	24 Veille de Noël	25 Noël	26 «Boxing Day»
27	28	29 En Ligne: Heure d'exercice et de jeu @13h30	30	31 Veille du Nouvel An		

**2026
SUDBURY**