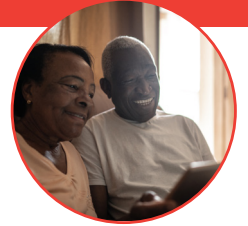


# Parlons de la démence

**Septembre 2020 sera le neuvième Mois Mondial Alzheimer™, une campagne internationale visant à sensibiliser le public à la démence et à combattre la stigmatisation. Cette année la campagne fera la promotion des messages suivants :**

- Pendant la pandémie de COVID-19, il est plus important que jamais que les gens continuent de parler de la démence
- Parler de la démence aide à briser la stigmatisation, à normaliser le langage et à encourager les gens à aller chercher de l'information, du soutien et des conseils
- Les personnes atteintes de démence et leurs partenaires de soins ont le même droit au respect et à l'inclusion ainsi qu'au diagnostic, aux soins de qualité et au traitement
- Les gouvernements peuvent réduire l'impact humain et économique de la démence en développant des réponses au *Plan d'Action Mondial Contre la Démence* de l'OMS d'ici 2025



## Si vous vivez avec une démence :

Ne restez pas seul avec votre maladie ! Il est possible de vivre avec une démence bien plus positivement que ce que nous font souvent croire les images relayées au grand public. Il faut chercher le soutien de votre famille, de vos amis, des professionnels de santé, des assistants sociaux et de l'association Alzheimer de votre pays. Vous pouvez adhérer à Dementia Alliance International (DAI), une association pour personnes atteintes de démence.



## Préoccupé par le risque de développer une démence ?

Parlez de ces préoccupations à votre médecin. Dans de nombreux pays, les associations Alzheimer peuvent vous soutenir dans la recherche d'un diagnostic, vous aider à vivre avec la démence et à trouver un groupe de soutien, et vous informer sur les possibilités de réduire les risques.



## Si vous êtes un aidant :

Prendre soin d'une personne atteinte de démence peut être difficile. Il est également important de prendre soin de votre propre santé physique et mentale. Cela fera une grande différence pour votre bien-être ainsi que celui de la personne dont vous vous occupez. N'ayez pas peur de demander de l'aide. Devenez membre de l'association Alzheimer dans votre pays pour œuvrer en faveur du changement. Adhérez à DAI pour recevoir leurs ressources, blogs, bulletins d'information et assister à leurs Webinaires éducatifs mensuels (uniquement en anglais).



## En tant que société :

La stigmatisation qui entoure la démence demeure problématique. Les associations Alzheimer et d'autres organisations encouragent la sensibilisation à l'impact social et personnel de la démence. La démence ne fait pas partie du processus de vieillissement normal. Comprendre l'expérience humaine de la démence est important pour soutenir l'inclusion, l'autonomie et le respect des personnes touchées. Une sensibilisation accrue et la reconnaissance des symptômes de la démence sont cruciales pour encourager un plus grand nombre de personnes à demander un diagnostic et à recevoir du soutien.



## En tant que gouvernement :

L'élaboration d'un plan national de démence aidera votre pays à mieux faire face aux répercussions croissantes de la démence. En 2017, l'OMS a adopté un Plan Mondial d'Action qui exhorte les pays à développer leurs propres réponses nationales. La mise en œuvre d'un plan contribue à accroître la sensibilisation et l'éducation au sujet de la démence et à améliorer l'accès au diagnostic, au traitement, aux soins et à une meilleure qualité de vie. Etablir un diagnostic plus précoce peut aussi aider à réduire l'impact économique de la démence sur le système de santé.

## Qu'est-ce que la démence ?

La démence est un nom collectif pour les syndromes d'atteinte progressive du cerveau qui causent la détérioration au fil du temps de différentes fonctions cérébrales telles que la mémoire, la pensée, la reconnaissance, le langage et la planification, ainsi que la modification de la personnalité. La maladie d'Alzheimer représente 50 à 60% de tous les cas de démence. D'autres types de démence comprennent la démence vasculaire, la démence à corps Lewy et la démence fronto-temporale (DFT).

La plupart des types de démence ont des symptômes similaires :

- Perte de mémoire
- Problèmes de réflexion, de planification et de langage
- Non-reconnaissance de personnes ou d'objets
- Changements de personnalité et d'humeur

D'ici 2050, le nombre de personnes qui vivront avec une démence dans le monde aura presque triplé, atteignant 152 million, ce qui fera de la démence l'une des plus importantes crises de santé et de soins sociaux du XXI<sup>e</sup> siècle.

## Alzheimer's Disease International

Alzheimer's Disease International (ADI) est la fédération internationale des associations d'Alzheimer dans le monde entier, en lien officiel avec l'OMS. ADI est *la voix globale de la démence* et ses membres sont les associations d'Alzheimer qui soutiennent les personnes atteintes de démence et leurs familles dans leur pays respectif. Notre vision est : *prévention, soins et inclusion aujourd'hui, et guérison demain.*

[www.alz.co.uk](http://www.alz.co.uk)

## Dementia Alliance International

DAI est une organisation internationale à but non lucratif dont l'adhésion est exclusivement réservée aux personnes ayant un diagnostic médicalement confirmé de tout type de démence. Elle représente, soutient et éduque les personnes vivant avec la maladie, ainsi que la communauté de la démence au sens large du terme. La vision de DAI est un monde où les personnes atteintes de démence sont appréciées et incluses. DAI est largement acceptée comme étant la voix globale des personnes atteintes de démence. Pour adhérer à DAI, visitez : [www.joinandai.org](http://www.joinandai.org)

## Le Mois Mondial Alzheimer

Septembre est le Mois Mondial Alzheimer™, une campagne internationale visant à sensibiliser les populations à la démence et à combattre la stigmatisation. Chaque année, de plus en plus de pays participent aux événements du Mois Mondial Alzheimer et la sensibilisation à la démence grandit, mais il y a toujours plus à faire. [www.worldalzmonth.org](http://www.worldalzmonth.org)

## Trouver de l'aide

Soutien et informations sont disponibles auprès des associations Alzheimer dans 100 pays. Ces associations fournissent des conseils aux accompagnants, aidants et personnes atteintes de démence. Pour trouver votre association Alzheimer, visitez [www.alz.co.uk/associations](http://www.alz.co.uk/associations)

Dementia Alliance International (DAI) organise régulièrement des groupes de soutien en ligne et des webinaires pour les membres. Pour en savoir plus, visitez [www.infodai.org](http://www.infodai.org)



# Rejoignez la campagne

Pour plus d'information, visitez :

[www.worldalzmonth.org](http://www.worldalzmonth.org)

 [@AlzDisInt](https://twitter.com/AlzDisInt) [#WorldAlzMonth](https://twitter.com/WorldAlzMonth)

[#Parlonsdeladémence](https://twitter.com/WorldAlzMonth)



**Alzheimer's Disease  
International**

*The global voice on dementia*