



一月份工作坊

健腦健身心[®]

Minds in Motion

班別	日期	時間
廣東話 A	逢星期二 (一月四日、十一日、十八日、二十五日)	上午 10:00-11:00
廣東話 B	逢星期二 (一月四日、十一日、十八日、二十五日)	下午 2:00-3:00
廣東話 C	逢星期三 (一月五日、十二日、十九日、二十六日)	上午 9:30-10:30
廣東話 D	逢星期三 (一月五日、十二日、十九日、二十六日)	上午 11:00-12:00
普通話 E	逢星期四 (一月六日、十三日、二十日、二十七日)	下午 2:00-3:00

目的：一起動動手腳，活動腦筋的交誼活動

導師：「約克區認知障礙症協會」公共教育統籌 ~ ROSETTA 吳姑娘

費用：免費

對象：任何對此活動有興趣的社區人士

名額：二十人(先到先得)

活動內容：輕鬆椅子運動(30分鐘)、遊戲、唱歌、分享等

活動地點：此活動將會以 Zoom 形式舉行

截止日期：2021 年 12 月 30 日

報名方法：請填妥網上報名表 <https://forms.gle/ppCBmMdZFk7ApXGY9>

或向吳姑娘致電報名皆可

查詢：ROSETTA 吳姑娘 (437-238-6571) 或電郵: rng@alzheimer-york.com

