



一月份工作坊

健脑健身心

Minds in Motion®

班别	日期	时间
广东话 A	逢星期二 (一月四日、十一日、十八日、二十五日)	上午 10:00-11:00
广东话 B	逢星期二 (一月四日、十一日、十八日、二十五日)	下午 2:00-3:00
广东话 C	逢星期三 (一月五日、十二日、十九日、二十六日)	上午 9:30-10:30
广东话 D	逢星期三 (一月五日、十二日、十九日、二十六日)	上午 11:00-12:00
普通话 E	逢星期四 (一月六日、十三日、二十日、二十七日)	下午 2:00-3:00

目的：一起动动手脚，活动脑筋的联谊活动

导师：「约克区认知障碍症协会」公共教育统筹~ ROSETTA 吴姑娘

费用：免费

对象：任何对此活动有兴趣的社区人士

名额：二十人（先到先得）

活动内容：轻松椅子运动（30分钟）、游戏、唱歌、分享等

活动地点：此活动将会以 Zoom 形式举行

截止日期：2021 年 12 月 30 日

报名方式：请填妥网上报名表 <https://forms.gle/ppCBmMdZFk7ApXGY9>

或向吴姑娘致电报名皆可

查询：ROSETTA 吴姑娘（437-238-6571）或电邮：rng@alzheimer-york.com

